

Overijsselse B-Kampioenschappen korte baan 2017



Regio Oost i.s.m. Swol 1894

Zwolle 28-1-2017 t/m 29-1-2017

Overijsselse B-Kampioenschappen korte baan 2017 - zaterdag 28 januari 2017 om 13:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 12:45u

1. 50m schoolslag - Heren

12 - 12 jaar (Junioren 1)

1. Basten van Halteren (O Z & P C, 200402097)	00:41.79(+65)
2. Wout Kogelman (O Z & P C, 200400203)	00:42.53(+79)
3. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	00:44.82
4. Boaz Rink (V Z & P C, 200401317)	00:45.89(+81)
5. Chris Huisman (Steenwijk 1934, 200400479)	00:46.93(+81)
6. Timo Haas (Het Ravijn, 200402717)	00:49.59
7. Daan Tangenberg (De Grunte, 200401643)	00:53.83(+80)
DIS. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305)	00:00.00(+66)

2. 50m schoolslag - Heren

13 - 13 jaar (Junioren 2)

1. Lars Kogelman (O Z & P C, 200300111)	00:37.41(+77)
2. Nathan de Boer (Z&PV de Veene, 200301395)	00:38.61(+71)
3. Jordi Freriksen (WS Twente, 200301927)	00:39.15(+97)
4. Thijs Oonk (O Z & P C, 200300245)	00:40.10(+64)
5. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)	00:40.75
6. Wouter Kip (O Z & P C, 200300697)	00:42.36(+82)
7. Ruben Hoeve (Deltasteur, 200302179)	00:43.29(+71)
8. Tom Mastebroek (Zignea, 200300201)	00:44.20(+89)

3. 50m schoolslag - Heren

14 - 14 jaar (Junioren 3)

1. Matthijs Poppe (Z&PV de Veene, 200201091)	00:36.75(+70)
2. Johannes Post (Zignea, 200203393)	00:37.81
3. Vincent Veluwenkamp (ZPC De Hof, 200200647)	00:38.39(+79)
4. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	00:39.37(+82)
5. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313)	00:40.24(+65)
6. Gerjan Assink (ZPC De Hof, 200201207)	00:40.28(+75)
7. Bob Evers (O Z & P C, 200200233)	00:41.48(+90)
8. Jochem Nijland (Het Ravijn, 200203061)	00:41.61(+66)
9. Lars Koopman (Zignea, 200202131)	00:41.69

10. Thijs Goossens (Zignea, 200204401)	00:42.59(+68)
11. Roy Swinkels (Z&PV de Veene, 200201625)	00:43.05(+83)
12. Nick Swinkels (Z&PV de Veene, 200201619)	00:44.50(+100)
13. Jens zum Grotenhoff (O Z & P C, 200200171)	00:45.68(+76)
14. Jaimy Brinkman (Het Ravijn, 200204483)	00:53.37
4. 50m schoolslag - Heren 15 - 15 jaar (Junioren 4)	
1. Max Mastebroek (Zignea, 200101395)	00:36.20
2. Julian Reinkingh (ZV 44, 200101193)	00:36.65(+74)
3. Jelmer Lesscher (Z&PV de Veene, 200100791)	00:37.46(+76)
4. Martijn Sam (ZVZwartsluis, 200100169)	00:38.05(+81)
5. Chiel Bouwman (De Grunte, 200101073)	00:38.87(+89)
6. Jorian Kiela (De Grunte, 200100263)	00:38.99(+67)
7. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)	00:40.04(+80)
8. Nathanael Mulder (De Grunte, 200103453)	00:42.09
DIS. Wout Oldenhof (Het Ravijn, 200104317)	00:00.00
DIS. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	00:00.00
5. 50m schoolslag - Heren 16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
1. Tim Pleiter (Z&PV de Veene, 200002779)	00:36.59
2. Joost Davina (O Z & P C, 200000205)	00:36.61(+64)
3. Ties Dilling (WS Twente, 200000865)	00:37.13(+99)
4. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:37.56(+78)
5. Koen Koopman (Zignea, 200005183)	00:40.48(+72)
17 - 17 jaar (Jeugd 2)	
1. Laurens Spoelstra (Z&PV de Veene, 199901273)	00:36.61(+85)
2. Robert Jansema (ZVZwartsluis, 199900309)	00:38.86(+86)
3. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241)	00:43.16(+109)
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
1. Mike Bennink (Deltasteur, 199400861)	00:35.40(+74)
2. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827)	00:36.61
3. Bas van Tintelen (O Z & P C, 199800455)	00:38.17(+79)
4. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)	00:38.82(+66)
5. Wessel Everloo (Z&PV de Veene, 198906597) [SB14]	00:39.73
6. 100m vrije slag - Dames 11 - 11 jaar (Junioren 1)	
1. Lise van Rijn (O Z & P C, 200500634) 50m 00:36.60 36,60	01:14.65
2. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978) 50m 00:36.83 36,83	01:16.41
3. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068) 50m 00:38.05 38,05	01:17.03(+86)

4. Hannah ter Maat (ZPC De Hof, 200500168)	01:17.11(+79)
50m 00:37.84 37,84	
5. Famke Bom (V Z & P C, 200500782)	01:18.48
50m 00:37.32 37,32	
6. Danique Koster (Deltasteur, 200500258)	01:18.95(+62)
50m 00:38.45 38,45	
7. Puk Veenstra (O Z & P C, 200500234)	01:21.37(+96)
50m 00:38.22 38,22	
8. Fleur Temmen (Zwemclub Losser, 200500190)	01:21.66
50m 00:38.19 38,19	
7. 100m vrije slag - Dames	
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
1. Lieke de Groot (Het Ravijn, 200403056)	01:11.12
50m 00:34.04 34,04	
2. Kim van Dijk (Zignea, 200403008)	01:11.44(+82)
50m 00:34.01 34,01	
3. Dana Kuipers (Het Ravijn, 200401454)	01:11.95(+53)
50m 00:34.52 34,52	
4. Fiona Wormeester (E Z C, 200400674)	01:12.12(+78)
50m 00:34.10 34,10	
5. Wendy Marsman (V Z & P C, 200401904)	01:14.48(+93)
50m 00:35.57 35,57	
6. Famke Wernsen (Zignea, 200400288)	01:14.88(+69)
50m 00:35.33 35,33	
7. Aniek Mars (Hera'11, 200400372)	01:15.52(+63)
50m 00:35.78 35,78	
8. Kim Leideman (De Grunte, 200401352)	01:18.39(+86)
50m 00:37.93 37,93	
8. 100m vrije slag - Dames	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
1. Jasmijn Plas (De Grunte, 200300388)	01:08.35
50m 00:32.58 32,58	
2. Tahnee Slinkman (ZPC De Hof, 200300126)	01:09.12(+101)
50m 00:33.94 33,94	
3. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)	01:09.33(+74)
50m 00:32.38 32,38	
4. Laura Dekker (De Grunte, 200301650)	01:09.66(+87)
50m 00:33.35 33,35	
5. Mandy Hansma (ZVZwartsluis, 200302980)	01:12.20
50m 00:34.10 34,10	
6. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	01:13.27(+90)
50m 00:34.62 34,62	
9. 100m vrije slag - Dames	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
1. Anniek Pelleboer (O Z & P C, 200200160)	01:08.29(+76)
50m 00:32.35 32,35	
2. Francis Sanderma (V Z & P C, 200200320)	01:08.61(+61)
50m 00:32.43 32,43	
3. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	01:08.74(+64)
50m 00:32.78 32,78	

4. Romee Stappenbelt (O Z & P C, 200200690) 50m 00:33.88 33,88	01:09.61(+61)
5. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274) 50m 00:33.15 33,15	01:10.33(+60)
6. Esmee van der Tweel (Deltasteur, 200202870) 50m 00:34.04 34,04	01:10.62(+74)
7. Shelby Olde Heuvel (O Z & P C, 200200844) 50m 00:34.29 34,29	01:11.24
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Nova Wiersma (Zignea, 200105550) 50m 00:31.42 31,42	01:05.47
2. Rosanne Kuilder (Z&PV de Veene, 200100074) 50m 00:32.65 32,65	01:07.12(+67)
3. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164) 50m 00:33.85 33,85	01:09.04(+76)
4. Linda Beltman (ZPC De Hof, 200105716) 50m 00:34.10 34,10	01:11.63(+79)
5. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158) 50m 00:33.73 33,73	01:11.82
6. Noëlle Bos (V Z & P C, 200102026) 50m 00:33.59 33,59	01:11.94(+83)
7. Jolien Pouwels (De Grunte, 200103760) 50m 00:35.78 35,78	01:13.27(+64)
8. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898) 50m 00:34.72 34,72	01:13.84(+96)
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Alies Wagter (Steenwijk 1934, 199900840) 50m 00:29.94 29,94	01:01.81
3. Beau Rijpers (Swol 1894, 199402638) 50m 00:30.34 30,34	01:03.77(+76)
4. Hadewig Curfs (Het Ravijn, 199800492) 50m 00:30.46 30,46	01:03.79(+62)
5. Myrthe Kappert (ZPC De Hof, 200000024) 50m 00:30.69 30,69	01:03.80(+79)
6. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022) 50m 00:30.73 30,73	01:04.52
7. Leandra Vedder (Steenwijk 1934, 199600866) 50m 00:30.56 30,56	01:04.65(+85)
8. Melissa de Lang (De Grunte, 200001186) 50m 00:30.71 30,71	01:05.68(+76)
9. Marlin Klarenbeek (ZPC De Hof, 200000106) 50m 00:31.50 31,50	01:05.82(+79)
10. Chantal Meyerink (De Grunte, 199105212) 50m 00:30.86 30,86	01:05.96(+75)
11. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656) 50m 00:31.54 31,54	01:06.24(+63)
12. Daphne Robijn – Jongedijk (Zwemclub Losser, 198903520) 50m 00:31.88 31,88	01:06.27(+79)
13. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	01:07.29(+82)

50m 00:32.04 32,04	
14. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926) 50m 00:31.86 31,86	01:07.30(+59)
15. Michelle van der Neut (ZPC De Hof, 200000260) 50m 00:32.72 32,72	01:08.86(+80)
16. Lisa van Riel (Swol 1894, 199805652) 50m 00:32.26 32,26	01:10.15(+59)
10. 100m vlinderslag - Heren 12 - 12 jaar (Junioren 1)	
1. Quinn Heederik (Deltasteur, 200400093) 50m 00:38.62 38,62	01:23.00(+62)
2. Matthew Critchell (ZV 44, 200403011) 50m 00:39.50 39,50	01:29.38(+69)
3. Basten van Halteren (O Z & P C, 200402097) 50m 00:41.13 41,13	01:32.60
4. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305) 50m 00:45.35 45,35	01:40.22(+59)
5. Mika Groot Rouwen (O Z & P C, 200400023) 50m 00:46.47 46,47	01:41.79(+56)
6. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083) 50m 00:46.57 46,57	01:42.68(+96)
DIS. Wout Achterhuis (O Z & P C, 200400255)	00:00.00(+54)
DIS. Wout Kogelman (O Z & P C, 200400203)	00:00.00
11. 100m vlinderslag - Heren 13 - 13 jaar (Junioren 2)	
1. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069) 50m 00:36.72 36,72	01:21.12
2. Thijs Oonk (O Z & P C, 200300245) 50m 00:35.66 35,66	01:21.69(+76)
3. Nathan de Boer (Z&PV de Veene, 200301395) 50m 00:37.35 37,35	01:22.18(+75)
4. Jordi Freriksen (WS Twente, 200301927) 50m 00:38.23 38,23	01:24.38(+88)
5. Bart Oude Egbrink (O Z & P C, 200300491) 50m 00:39.14 39,14	01:24.71(+89)
6. Wouter Kip (O Z & P C, 200300697) 50m 00:41.72 41,72	01:31.22(+81)
7. Reno ter Buurkes (V Z & P C, 200301867) 50m 00:44.48 44,48	01:39.27
12. 100m vlinderslag - Heren 14 - 14 jaar (Junioren 3)	
1. Edwin Kanis (Deltasteur, 200200505) 50m 00:33.12 33,12	01:11.46(+83)
2. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697) 50m 00:33.42 33,42	01:13.20
3. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313) 50m 00:35.68 35,68	01:19.12(+67)
4. Bob Evers (O Z & P C, 200200233) 50m 00:41.18 41,18	01:30.52(+96)

5. Nick Swinkels (Z&PV de Veene, 200201619)	01:33.00(+98)
50m 00:38.00 38,00	
6. Jens zum Grotenhoff (O Z & P C, 200200171)	01:33.26(+93)
50m 00:43.79 43,79	
7. Roy Swinkels (Z&PV de Veene, 200201625)	01:34.62(+74)
50m 00:40.13 40,13	
13. 100m vlinderslag - Heren	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
1. Nathanaël Nijssink (ZPC De Hof, 200100947)	01:12.55(+84)
50m 00:34.78 34,78	
2. Jorian Kiela (De Grunte, 200100263)	01:13.41(+78)
50m 00:33.92 33,92	
3. Martijn Sam (ZVZwartsluis, 200100169)	01:13.46(+80)
50m 00:33.58 33,58	
4. Thomas Muller (ZPC De Hof, 200100039)	01:13.52(+65)
50m 00:32.64 32,64	
5. Daan Jansema (ZVZwartsluis, 200100545)	01:18.62(+81)
50m 00:36.01 36,01	
6. Zander Heslinga (Zwemclub Losser, 200102485)	01:19.98(+80)
50m 00:35.45 35,45	
7. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	01:26.90(+83)
50m 00:39.72 39,72	
8. Nathanael Mulder (De Grunte, 200103453)	01:39.67
50m 00:43.89 43,89	
14. 100m vlinderslag - Heren	
16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
1. Joost Davina (O Z & P C, 200000205)	01:13.49(+85)
50m 00:34.26 34,26	
2. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	01:16.81(+75)
50m 00:35.20 35,20	
3. Tim Pleiter (Z&PV de Veene, 200002779)	01:17.19
50m 00:35.13 35,13	
4. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	01:18.50(+73)
50m 00:34.77 34,77	
17 - 17 jaar (Jeugd 2)	
1. Marijn Heetkamp (Het Ravijn, 199903407)	01:13.04(+61)
50m 00:32.79 32,79	
2. Laurens Spoelstra (Z&PV de Veene, 199901273)	01:18.66(+81)
50m 00:34.51 34,51	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
1. Wessel Everloo (Z&PV de Veene, 198906597) [S14]	01:08.69(+78)
50m 00:31.68 31,68	
2. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827)	01:12.18
50m 00:32.45 32,45	
3. Bas van Tintelen (O Z & P C, 199800455)	01:16.90(+81)
50m 00:35.00 35,00	
DIS. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)	00:00.00(+73)
15. 50m rugslag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
1. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978)	00:40.20

2. Hannah ter Maat (ZPC De Hof, 200500168)	00:40.32
3. Sophie Barink (ZPC De Hof, 200501012)	00:40.38
4. Lise van Rijn (O Z & P C, 200500634)	00:40.39
5. Gernita Rave (Deltasteur, 200500600)	00:41.14
6. Famke Bom (V Z & P C, 200500782)	00:41.89
7. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	00:42.01
8. Alyssa Eilander (De Grunte, 200501982)	00:42.27
9. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)	00:42.61
9. Sanne Besten (Hera'11, 200503744)	00:42.61
11. Puk Veenstra (O Z & P C, 200500234)	00:43.88
12. Jutta Eilander (Swol 1894, 200500222)	00:44.17
13. Fleur Temmen (Zwemclub Losser, 200500190)	00:45.88
14. Lisa Lammertink (Het Ravijn, 200500910)	00:47.73
15. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	00:51.01
16. 50m rugslag - Dames	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Monica Faber (Deltasteur, 200400388)	00:37.66
2. Myrthe ten Heuw (ZV 44, 200401602)	00:38.62
3. Annejèn Smelt (ZVZwartsluis, 200400442)	00:38.99
4. Fiona Wormeester (E Z C, 200400674)	00:39.38
5. Jolieke van den Berg (Het Ravijn, 200400810)	00:39.84
6. Esther Teeuw (Z&PV de Veene, 200400980)	00:39.99
7. Famke Wernsen (Zignea, 200400288)	00:40.17
8. Wendy Marsman (V Z & P C, 200401904)	00:41.10
9. Mirte Slamp (Z&PV de Veene, 200400522)	00:41.32
10. Maartje Priekaar (WS Twente, 200403360)	00:41.75
11. Dewi Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200404386)	00:41.95
12. Hieke Christenhusz (O Z & P C, 200400724)	00:42.36
13. Carlijne Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	00:42.64
14. Mathilde Smelt (ZVZwartsluis, 200401258)	00:42.86
15. Kim Leideman (De Grunte, 200401352)	00:43.06
16. Marit van Dalen (De Grunte, 200401686)	00:44.69
17. 50m rugslag - Dames	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Cynthia Koolman (ZV 44, 200300232)	00:36.55
2. Juliëtte Jansen (ZVZwartsluis, 200303006)	00:36.88
3. Inge Halman (Steenwijk 1934, 200300726)	00:36.93
4. Laura Dekker (De Grunte, 200301650)	00:37.33
5. Mia de Vente (Het Ravijn, 200300518)	00:37.92

6. Tahnee Slinkman (ZPC De Hof, 200300126)	00:38.28
7. Jasmijn Plas (De Grunte, 200300388)	00:38.96
8. Mandy Hansma (ZVZwartsluis, 200302980)	00:39.14
9. Sophia de Groot (E Z C, 200300840)	00:39.43
10. Maud Masselink (Z&PV de Veene, 200300512)	00:39.49
11. Lisa Broenink (Het Ravijn, 200304096)	00:39.51
12. Romee Veldhuis (Het Ravijn, 200302136)	00:39.87
13. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	00:40.02
14. Maaïke Volkers (Het Ravijn, 200300066)	00:40.86
15. Meike Harbers (Z&PV de Veene, 200301144)	00:42.47
18. 50m rugslag - Dames	
<i>14 - 14 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Francis Sanderman (V Z & P C, 200200320)	00:36.02
2. Anniek Pelleboer (O Z & P C, 200200160)	00:36.30
3. Indy Posthuma (ZV 44, 200204672)	00:36.74
4. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	00:37.20
5. Laura Veenstra (O Z & P C, 200201222)	00:38.90
6. Shelby Olde Heuvel (O Z & P C, 200200844)	00:39.27
7. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)	00:39.63
8. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:39.68
9. Romee Stappenbelt (O Z & P C, 200200690)	00:39.83
10. Nynke Mulder (V Z & P C, 200200352)	00:40.34
11. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274)	00:40.44
12. Harriët Rave (Deltasteur, 200200872)	00:40.99
13. Kyonne Maas (Zwemclub Losser, 200200434)	00:41.05
14. Kirsten Milner (V Z & P C, 200200324)	00:43.18
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Lianne Plas (De Grunte, 200101214)	00:35.16
2. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)	00:38.17
3. Elise Horst (Z&PV de Veene, 200100172)	00:38.52
4. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	00:38.79
5. Lieke Oplaat (ZPC De Hof, 200102160)	00:39.14
6. Noëlle Bos (V Z & P C, 200102026)	00:40.04
7. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446)	00:40.15
8. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898)	00:40.20
9. Famke Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200105972)	00:40.64
10. Jolien Pouwels (De Grunte, 200103760)	00:42.76
11. Sharona van Erp (Swol 1894, 200102188)	00:44.34
12. Maud Kolman (Het Ravijn, 200105746)	00:45.62
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	

2. Chantal Meyerink (De Grunte, 199105212)	00:33.83
3. Madelon Jaspers Faijer (V Z & P C, 200000272)	00:34.09
4. Alies Wagter (Steenwijk 1934, 199900840)	00:34.67
5. Daphne Robijn – Jongedijk (Zwemclub Losser, 198903520)	00:34.74
6. Susan de Vries (Z&PV de Veene, 199700390)	00:35.19
7. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)	00:35.33
8. Leandra Vedder (Steenwijk 1934, 199600866)	00:35.68
9. Jitske Boomars (O Z & P C, 200000374)	00:35.78
10. Melissa de Lang (De Grunte, 200001186)	00:36.09
11. Deborah Wilms (WS Twente, 199800936)	00:36.22
12. Hadewig Curfs (Het Ravijn, 199800492)	00:36.25
13. Beau Rijpers (Swol 1894, 199402638)	00:36.32
14. Lisa van der Struik (ZV 44, 200005102)	00:36.76
15. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926)	00:37.20
16. Anniko Maas (Zwemclub Losser, 200000356)	00:37.49
17. Melissa van Raalte (Swol 1894, 200004158)	00:37.59
19. 4x100m vrije slag heren	
<i>12 - 15 jaar</i>	
1. Zignea	04:16.28
Stefan Kagenaar 2001 (+77) 50m 00:32.23 32,23	
Stefan Kagenaar 2001 (+77) 100m 01:07.77 35,54	
Hidde Wernsen 2002 (+39) 150m 01:38.47 30,70	
Hidde Wernsen 2002 (+39) 200m 02:12.25 33,78	
Johannes Post 2002 (+73) 250m 02:42.53 30,28	
Johannes Post 2002 (+73) 300m 03:14.59 32,06	
Max Mastebroek 2001 (+58) 350m 03:43.53 28,94	
Max Mastebroek 2001 (+58) 400m 04:16.28 32,75	
2. Swol 1894	04:18.22
Thijs van Erp 2002 () 50m 00:30.87 30,87	
Thijs van Erp 2002 () 100m 01:04.51 33,64	
Raffael Kultyshev 2004 () 150m 01:42.31 37,80	
Raffael Kultyshev 2004 () 200m 02:24.20 41,89	
Daan Rienties 2001 () 250m 02:50.37 26,17	
Daan Rienties 2001 () 300m 03:20.86 30,49	
Floris Nederburgh 2001 () 350m 03:48.19 27,33	
Floris Nederburgh 2001 () 400m 04:18.22 30,03	
3. Z&PV de Veene	04:20.11
Jelmer Lesscher 2001 (+91) 50m 00:28.14 28,14	
Jelmer Lesscher 2001 (+91) 100m 00:59.41 31,27	
Nathan de Boer 2003 (+39) 150m 01:33.13 33,72	
Nathan de Boer 2003 (+39) 200m 02:09.17 36,04	
Bart Harbers 2003 (+63) 250m 02:41.16 31,99	
Bart Harbers 2003 (+63) 300m 03:16.32 35,16	
Matthijs Poppe 2002 (+65) 350m 03:47.25 30,93	
Matthijs Poppe 2002 (+65) 400m 04:20.11 32,86	
4. O Z & P C	04:44.30
Thijs Oonk 2003 (+74) 50m 00:31.39 31,39	
Thijs Oonk 2003 (+74) 100m 01:06.91 35,52	
Bart Oude Egbrink 2003 (+45) 150m 01:42.71 35,80	
Bart Oude Egbrink 2003 (+45) 200m 02:20.36 37,65	
Mika Groot Rouwen 2004 () 250m 02:56.59 36,23	
Mika Groot Rouwen 2004 () 300m 03:36.94 40,35	

Jens zum Grotenhoff 2002 (+58) 350m 04:09.79 32,85
 Jens zum Grotenhoff 2002 (+58) 400m 04:44.30 34,51

5. De Grunte

04:56.58

Jorian Kiela 2001 (+82) 50m 00:28.79 28,79
 Jorian Kiela 2001 (+82) 100m 01:01.36 32,57
 Daan Tangenberg 2004 (+41) 150m 01:44.10 42,74
 Daan Tangenberg 2004 (+41) 200m 02:29.29 45,19
 Nathanael Mulder 2001 (+32) 250m 03:05.35 36,06
 Nathanael Mulder 2001 (+32) 300m 03:47.51 42,16
 Chiel Bouwman 2001 (+38) 350m 04:18.80 31,29
 Chiel Bouwman 2001 (+38) 400m 04:56.58 37,78

6. Het Ravijn

05:19.45

Tygo de Booy 2004 (+75) 50m 00:37.01 37,01
 Tygo de Booy 2004 (+75) 100m 01:20.44 43,43
 Wout Oldenhof 2001 (+54) 150m 01:59.87 39,43
 Wout Oldenhof 2001 (+54) 200m 02:46.25 46,38
 Jochem Nijland 2002 (+34) 250m 03:22.44 36,19
 Jochem Nijland 2002 (+34) 300m 04:03.28 40,84
 Stef Eektimmerman 2004 (+80) 350m 04:37.79 34,51
 Stef Eektimmerman 2004 (+80) 400m 05:19.45 41,66

20. 4x100m wisselslag dames

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

1. ZVZwartsluis

05:25.78

Roos Schuite 2004 () 50m 00:38.41 38,41
 Roos Schuite 2004 () 100m 01:18.84 40,43
 Mandy Hansma 2003 (+73) 150m 02:03.10 44,26
 Mandy Hansma 2003 (+73) 200m 02:54.69 51,59
 Annejèn Smelt 2004 (+44) 250m 03:33.34 38,65
 Annejèn Smelt 2004 (+44) 300m 04:19.18 45,84
 Julliette Jansen 2003 (+81) 350m 04:51.17 31,99
 Julliette Jansen 2003 (+81) 400m 05:25.78 34,61

2. Het Ravijn

05:32.25

Dana Kuipers 2004 () 50m 00:39.25 39,25
 Dana Kuipers 2004 () 100m 01:19.79 40,54
 Maaïke Volkers 2003 (+57) 150m 02:04.32 44,53
 Maaïke Volkers 2003 (+57) 200m 02:55.64 51,32
 Jolieke van den Berg 2004 (+28) 250m 03:32.03 36,39
 Jolieke van den Berg 2004 (+28) 300m 04:21.05 49,02
 Romee Veldhuis 2003 (+39) 350m 04:53.69 32,64
 Romee Veldhuis 2003 (+39) 400m 05:32.25 38,56

3. De Grunte

05:51.96

Laura Dekker 2003 () 50m 00:40.44 40,44
 Laura Dekker 2003 () 100m 01:24.42 43,98
 Kim Leideman 2004 () 150m 02:07.53 43,11
 Kim Leideman 2004 () 200m 02:56.72 49,19
 Jasmijn Plas 2003 () 250m 03:39.15 42,43
 Jasmijn Plas 2003 () 300m 04:30.26 51,11
 Marit van Dalen 2004 () 350m 05:08.91 38,65
 Marit van Dalen 2004 () 400m 05:51.96 43,05

4. O Z & P C

06:07.02

Isa Wiggers 2005 () 50m 00:41.85 41,85
 Isa Wiggers 2005 () 100m 01:27.42 45,57
 Puk Veenstra 2005 (+26) 150m 02:17.98 50,56
 Puk Veenstra 2005 (+26) 200m 03:17.18 59,20
 Lise van Rijn 2005 () 250m 04:00.72 43,54
 Lise van Rijn 2005 () 300m 04:48.96 48,24
 Hieke Christenhusz 2004 (+44) 350m 05:25.93 36,97
 Hieke Christenhusz 2004 (+44) 400m 06:07.02 41,09

21. 50m vrije slag - Heren

12 - 12 jaar (Junioren 1)

1. Basten van Halteren (O Z & P C, 200402097)

00:31.42(+61)

2. Quinn Heederik (Deltasteur, 200400093)	00:33.38(+ 60)
3. Mika Groot Rouwen (O Z & P C, 200400023)	00:33.97(+ 73)
4. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	00:34.67(+ 53)
5. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305)	00:35.70(+ 61)
6. Chris Huisman (Steenwijk 1934, 200400479)	00:35.79(+ 79)
7. Wout Achterhuis (O Z & P C, 200400255)	00:35.90
8. Sem Wilke (Zwemclub Losser, 200403571)	00:36.94(+ 88)
9. Boaz Rink (V Z & P C, 200401317)	00:38.99
10. Daan Tangenberg (De Grunte, 200401643)	00:40.45
11. Timo Haas (Het Ravijn, 200402717)	00:40.61
12. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	00:46.55
22. 50m vrije slag - Heren	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Thijs Oonk (O Z & P C, 200300245)	00:29.96(+ 76)
2. Tom Mastebroek (Zignea, 200300201)	00:32.28(+ 93)
3. Jordi Freriksen (WS Twente, 200301927)	00:32.55(+ 114)
4. Wouter Kip (O Z & P C, 200300697)	00:32.77(+ 69)
5. Bart Oude Egbrink (O Z & P C, 200300491)	00:33.46
6. Ruben Hoeve (Deltasteur, 200302179)	00:34.94(+ 80)
7. Reno ter Buurkes (V Z & P C, 200301867)	00:37.08(+ 76)
23. 50m vrije slag - Heren	
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Johannes Post (Zignea, 200203393)	00:27.89(+ 82)
2. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	00:27.93(+ 76)
3. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697)	00:28.65(+ 66)
4. Edwin Kanis (Deltasteur, 200200505)	00:28.95(+ 83)
5. Matthijs Poppe (Z&PV de Veene, 200201091)	00:29.17(+ 71)
6. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313)	00:29.57
6. Vincent Veluwenkamp (ZPC De Hof, 200200647)	00:29.57
8. Nick Swinkels (Z&PV de Veene, 200201619)	00:30.68
9. Roy Swinkels (Z&PV de Veene, 200201625)	00:31.36(+ 85)
9. Thijs Goossens (Zignea, 200204401)	00:31.36(+ 76)
11. Gerjan Assink (ZPC De Hof, 200201207)	00:31.96(+ 75)
12. Lars Koopman (Zignea, 200202131)	00:31.98(+ 93)
13. Bob Evers (O Z & P C, 200200233)	00:32.08(+ 90)
14. Jens zum Grotenhoff (O Z & P C, 200200171)	00:32.54(+ 87)
15. Jochem Nijland (Het Ravijn, 200203061)	00:34.88
16. Jaimy Brinkman (Het Ravijn, 200204483)	00:42.73(+ 72)
24. 50m vrije slag - Heren	
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>	

1. Jorian Kiela (De Grunte, 200100263)	00:27.78(+75)
2. Chiel Bouwman (De Grunte, 200101073)	00:30.29(+89)
3. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)	00:30.39(+79)
4. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	00:31.83(+87)
5. Martijn Sam (ZVZwartsluis, 200100169)	00:34.34(+82)
6. Nathanael Mulder (De Grunte, 200103453)	00:35.57
7. Wout Oldenhof (Het Ravijn, 200104317)	00:38.86(+59)
25. 50m vrije slag - Heren	
<i>16 - 16 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:26.93(+78)
2. Ties Dilling (WS Twente, 200000865)	00:27.39(+83)
3. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)	00:27.64(+77)
4. Tim Pleiter (Z&PV de Veene, 200002779)	00:27.89(+71)
5. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	00:28.28(+74)
6. Nick Holtrust (Deltasteur, 200002063)	00:29.79
<i>17 - 17 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Timo de Vries (Steenwijk 1934, 199900407)	00:26.54(+71)
2. Kylian Kooyman (Steenwijk 1934, 199900763)	00:26.60(+72)
3. Marijn Heetkamp (Het Ravijn, 199903407)	00:27.50(+60)
4. Laurens Spoelstra (Z&PV de Veene, 199901273)	00:28.32(+75)
5. Robert Jansema (ZVZwartsluis, 199900309)	00:29.75(+86)
6. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241)	00:34.25(+109)
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Diederick Schothans (Z&PV de Veene, 199703185)	00:25.95
2. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:26.30(+80)
3. Dinand Schutte (Deltasteur, 199600335)	00:26.46(+83)
4. Mike Bennink (Deltasteur, 199400861)	00:26.75(+72)
5. Thimo Brand (Swol 1894, 199702589)	00:27.47(+69)
6. Wessel Everloo (Z&PV de Veene, 198906597) [S14]	00:27.56
7. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827)	00:28.48(+72)
8. Bas van Tintelen (O Z & P C, 199800455)	00:28.51(+78)
9. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)	00:30.73(+53)
26. 100m schoolslag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	01:34.02(+86)
50m 00:46.31 46,31	
2. Fleur Temmen (Zwemclub Losser, 200500190)	01:37.97
50m 00:46.73 46,73	
3. Famke Bom (V Z & P C, 200500782)	01:39.48
50m 00:47.48 47,48	
4. Noa van de Beek (Deltasteur, 200500256)	01:40.20(+94)
50m 00:47.61 47,61	

5. Roos Kousman (WS Twente, 200503642)	01:40.83
50m 00:48.58 48,58	
6. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)	01:44.68
50m 00:50.09 50,09	
7. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	01:49.62(+87)
50m 00:52.33 52,33	
8. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978)	01:53.37
50m 00:52.59 52,59	
27. 100m schoolslag - Dames	
12 - 12 jaar (Junioren 2)	
1. Wendy Marsman (V Z & P C, 200401904)	01:32.42(+94)
50m 00:44.24 44,24	
2. Aniek Mars (Hera'11, 200400372)	01:33.06(+66)
50m 00:43.05 43,05	
3. Annejèn Smelt (ZVZwartsluis, 200400442)	01:34.41
50m 00:45.44 45,44	
4. Kim van Dijk (Zignea, 200403008)	01:34.64(+78)
50m 00:44.69 44,69	
5. Annakey Willcox (Zwemclub Losser, 200401050)	01:35.45(+73)
50m 00:44.25 44,25	
6. Dana Kuipers (Het Ravijn, 200401454)	01:36.62(+58)
50m 00:46.09 46,09	
7. Hieke Christenhusz (O Z & P C, 200400724)	01:37.95(+76)
50m 00:45.33 45,33	
8. Kyra van der Voorst (Zignea, 200400570)	01:42.08(+76)
50m 00:49.79 49,79	
28. 100m schoolslag - Dames	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
1. Juliëtte Jansen (ZVZwartsluis, 200303006)	01:30.85(+97)
50m 00:43.80 43,80	
2. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)	01:31.11(+67)
50m 00:41.88 41,88	
3. Cynthia Koolman (ZV 44, 200300232)	01:33.56(+50)
50m 00:44.21 44,21	
4. Mia de Vente (Het Ravijn, 200300518)	01:33.98(+60)
50m 00:44.35 44,35	
5. Mandy Hansma (ZVZwartsluis, 200302980)	01:34.54
50m 00:45.15 45,15	
6. Maaike Volkers (Het Ravijn, 200300066)	01:36.00(+79)
50m 00:44.63 44,63	
29. 100m schoolslag - Dames	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
1. Indy Posthuma (ZV 44, 200204672)	01:30.00(+67)
50m 00:43.13 43,13	
2. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	01:30.05(+75)
50m 00:42.21 42,21	
3. Laura Veenstra (O Z & P C, 200201222)	01:30.54(+87)
50m 00:41.83 41,83	
4. Shelby Olde Heuvel (O Z & P C, 200200844)	01:33.52(+87)
50m 00:43.60 43,60	

5. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	01:33.75(+84)
50m 00:44.73 44,73	
6. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274)	01:34.40(+56)
50m 00:44.61 44,61	
7. Francis Sanderman (V Z & P C, 200200320)	01:37.48(+85)
50m 00:45.34 45,34	
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Noëlle Bos (V Z & P C, 200102026)	01:29.07(+92)
50m 00:41.31 41,31	
2. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898)	01:34.09
50m 00:44.27 44,27	
3. Lieke Oplaat (ZPC De Hof, 200102160)	01:35.04(+70)
50m 00:45.39 45,39	
4. Famke Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200105972)	01:36.05
50m 00:45.59 45,59	
5. Jolien Pouwels (De Grunte, 200103760)	01:37.03(+69)
50m 00:45.85 45,85	
6. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	01:37.43(+75)
50m 00:46.20 46,20	
7. Rosanne Kuilder (Z&PV de Veene, 200100074)	01:38.65(+69)
50m 00:46.74 46,74	
8. Linda Beltman (ZPC De Hof, 200105716)	01:39.44
50m 00:45.97 45,97	
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)	01:20.15(+76)
50m 00:38.58 38,58	
2. Melissa de Lang (De Grunte, 200001186)	01:23.35(+78)
50m 00:38.66 38,66	
3. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656)	01:23.42
50m 00:38.69 38,69	
4. Lisa van der Struik (ZV 44, 200005102)	01:25.11(+74)
50m 00:40.14 40,14	
5. Laura Sligman (ZPC De Hof, 200000306)	01:25.48(+78)
50m 00:39.38 39,38	
7. Madelon Jaspers Faijer (V Z & P C, 200000272)	01:26.99(+89)
50m 00:40.68 40,68	
8. Melissa van Raalte (Swol 1894, 200004158)	01:28.02(+93)
50m 00:42.32 42,32	
9. Kimberly Liefink (Hera'11, 200006072)	01:29.26(+85)
50m 00:42.70 42,70	
10. Anouk Helthuis (O Z & P C, 200000932)	01:29.58(+88)
50m 00:42.24 42,24	
11. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	01:29.91(+83)
50m 00:42.45 42,45	
12. Myrthe Zuethof (Swol 1894, 200005380)	01:30.48(+95)
50m 00:42.33 42,33	
13. Dorien Bouter (Swol 1894, 200001798)	01:33.18(+64)
50m 00:44.38 44,38	
14. Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814)	01:36.83(+95)

50m 00:44.49 44,49

DIS. Karen Stolk (Swol 1894, 199403950)

00:00.00(+ 64)

30. 100m rugslag - Heren

12 - 12 jaar (Junioren 1)

1. Wout Kogelman (O Z & P C, 200400203)

01:22.87

50m 00:40.01 40,01

2. Mika Groot Rouwen (O Z & P C, 200400023)

01:24.60

50m 00:41.13 41,13

3. Stef Eektimmerman (Het Ravijn, 200400569)

01:28.29

50m 00:42.19 42,19

4. Chris Huisman (Steenwijk 1934, 200400479)

01:31.97

50m 00:45.92 45,92

5. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)

01:34.43

50m 00:46.14 46,14

6. Boaz Rink (V Z & P C, 200401317)

01:41.54

50m 00:49.20 49,20

DIS. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305)

00:00.00

DIS. Wout Achterhuis (O Z & P C, 200400255)

00:00.00

31. 100m rugslag - Heren

13 - 13 jaar (Junioren 2)

1. Lars Kogelman (O Z & P C, 200300111)

01:14.92

50m 00:36.28 36,28

2. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)

01:16.05

50m 00:36.73 36,73

3. Nathan de Boer (Z&PV de Veene, 200301395)

01:18.06

50m 00:39.11 39,11

4. Bart Oude Egbrink (O Z & P C, 200300491)

01:22.07

50m 00:40.79 40,79

5. Wouter Kip (O Z & P C, 200300697)

01:23.60

50m 00:41.68 41,68

6. Tom Mastebroek (Zignea, 200300201)

01:25.63

50m 00:41.69 41,69

7. Reno ter Buurkes (V Z & P C, 200301867)

01:35.09

50m 00:45.64 45,64

32. 100m rugslag - Heren

14 - 14 jaar (Junioren 3)

1. Matthijs Poppe (Z&PV de Veene, 200201091)

01:13.53

50m 00:36.40 36,40

2. Edwin Kanis (Deltasteur, 200200505)

01:13.90

50m 00:37.01 37,01

3. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313)

01:15.70

50m 00:37.01 37,01

4. Johannes Post (Zignea, 200203393)

01:17.45

50m 00:37.93 37,93

5. Jens zum Grotenhoff (O Z & P C, 200200171)

01:21.93

50m 00:41.42 41,42

6. Bob Evers (O Z & P C, 200200233)

01:22.22

50m 00:40.94 40,94

7. Thijs Goossens (Zignea, 200204401)

01:22.23

50m 00:40.96 40,96

8. Nick Swinkels (Z&PV de Veene, 200201619)	01:23.75
33. 100m rugslag - Heren 15 - 15 jaar (<i>Junioren 4</i>)	
1. Jorian Kiela (De Grunte, 200100263) 50m 00:34.39 34,39	01:10.35
2. Daan Jansema (ZVZwartsluis, 200100545) 50m 00:34.84 34,84	01:10.88
3. Nathanaël Nijsink (ZPC De Hof, 200100947) 50m 00:35.99 35,99	01:11.88
4. Zander Heslinga (Zwemclub Losser, 200102485) 50m 00:36.58 36,58	01:14.38
5. Julian Reinkingh (ZV 44, 200101193) 50m 00:37.48 37,48	01:14.78
6. Martijn Sam (ZVZwartsluis, 200100169) 50m 00:38.15 38,15	01:17.78
7. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569) 50m 00:40.05 40,05	01:19.99
8. Nathanael Mulder (De Grunte, 200103453) 50m 00:42.55 42,55	01:26.56
34. 100m rugslag - Heren 16 - 16 jaar (<i>Jeugd 1</i>)	
1. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269) 50m 00:34.65 34,65	01:09.70
2. Tim Pleiter (Z&PV de Veene, 200002779) 50m 00:34.56 34,56	01:10.81
3. Joost Davina (O Z & P C, 200000205) 50m 00:35.71 35,71	01:12.13
4. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029) 50m 00:36.34 36,34	01:14.52
5. Koen Koopman (Zignea, 200005183) 50m 00:40.90 40,90	01:24.46
17 - 17 jaar (<i>Jeugd 2</i>)	
1. Kylian Kooyman (Steenwijk 1934, 199900763) 50m 00:33.90 33,90	01:09.53
2. Marijn Heetkamp (Het Ravijn, 199903407) 50m 00:36.73 36,73	01:15.10
3. Laurens Spoelstra (Z&PV de Veene, 199901273) 50m 00:37.65 37,65	01:17.88
vanaf 18 jaar (<i>Senioren 1 en ouder</i>)	
1. Wessel Everloo (Z&PV de Veene, 198906597) [S14] 50m 00:32.94 32,94	01:07.20
2. Diederick Schothans (Z&PV de Veene, 199703185) 50m 00:32.35 32,35	01:07.35
3. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827) 50m 00:34.59 34,59	01:10.34
4. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925) 50m 00:37.54 37,54	01:15.80
5. Bas van Tintelen (O Z & P C, 199800455)	01:20.02

50m 00:40.41 40,41

6. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)
50m 00:43.30 43,30

01:29.36

35. 50m vlinderslag - Dames

11 - 11 jaar (Junioren 1)

1. Hannah ter Maat (ZPC De Hof, 200500168)	00:39.79
2. Lise van Rijn (O Z & P C, 200500634)	00:39.81
3. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	00:41.78(+88)
4. Sophie Barink (ZPC De Hof, 200501012)	00:42.01(+68)
5. Danique Koster (Deltasteur, 200500258)	00:42.09(+70)
6. Lieke Visscher (ZV 44, 200500226)	00:43.02
7. Gernita Rave (Deltasteur, 200500600)	00:44.12
8. Famke Bom (V Z & P C, 200500782)	00:46.94(+98)
9. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978)	00:46.98(+84)
10. Fleur Temmen (Zwemclub Losser, 200500190)	00:50.03(+77)
11. Noa van de Beek (Deltasteur, 200500256)	00:50.87(+98)
12. Alyssa Eilander (De Grunte, 200501982)	00:51.25(+85)
13. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)	00:51.83
14. Lisa Lammertink (Het Ravijn, 200500910)	00:54.10
15. Jutta Eilander (Swol 1894, 200500222)	00:54.61
16. Puk Veenstra (O Z & P C, 200500234)	00:58.21(+98)

36. 50m vlinderslag - Dames

12 - 12 jaar (Junioren 2)

1. Annejèn Smelt (ZVZwartsluis, 200400442)	00:37.02(+74)
2. Fiona Wormeester (E Z C, 200400674)	00:37.42(+50)
3. Monica Faber (Deltasteur, 200400388)	00:38.76(+54)
4. Kim van Dijk (Zignea, 200403008)	00:38.93(+79)
5. Wendy Marsman (V Z & P C, 200401904)	00:39.37
6. Roos Schuite (ZVZwartsluis, 200400526)	00:39.65(+88)
7. Dewi Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200404386)	00:41.01
8. Carlijne Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	00:41.59(+64)
9. Kim Leideman (De Grunte, 200401352)	00:42.01(+83)
10. Annakey Willcox (Zwemclub Losser, 200401050)	00:42.27(+65)
11. Esther Teeuw (Z&PV de Veene, 200400980)	00:44.82(+77)
12. Hieke Christenhusz (O Z & P C, 200400724)	00:45.01(+67)
13. Mathilde Smelt (ZVZwartsluis, 200401258)	00:45.58(+81)
14. Maartje Priekaar (WS Twente, 200403360)	00:45.75(+99)
15. Kyra van der Voorst (Zignea, 200400570)	00:45.83(+80)
16. Marit van Dalen (De Grunte, 200401686)	00:47.85(+86)

37. 50m vlinderslag - Dames

13 - 13 jaar (Junioren 3)

1. Tahnee Slinkman (ZPC De Hof, 200300126)	00:34.53
2. Mia de Vente (Het Ravijn, 200300518)	00:35.76(+53)
3. Juliëtte Jansen (ZVZwartsluis, 200303006)	00:35.82(+93)
4. Maud Masselink (Z&PV de Veene, 200300512)	00:36.39
4. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	00:36.39(+84)
6. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)	00:36.67(+63)
7. Romee Veldhuis (Het Ravijn, 200302136)	00:37.38(+72)
8. Lisa Broenink (Het Ravijn, 200304096)	00:37.39(+96)
9. Trista Gort (Swol 1894, 200304014)	00:38.53
10. Maaïke Volkers (Het Ravijn, 200300066)	00:39.39(+77)
11. Laura Dekker (De Grunte, 200301650)	00:39.62(+86)
12. Jasmijn Plas (De Grunte, 200300388)	00:39.63(+80)
13. Inge Halman (Steenwijk 1934, 200300726)	00:41.09(+71)
14. Sophia de Groot (E Z C, 200300840)	00:42.23(+63)
15. Yasmine Wilms (WS Twente, 200301062)	00:43.14(+67)
38. 50m vlinderslag - Dames	
<i>14 - 14 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Anniek Pelleboer (O Z & P C, 200200160)	00:35.10(+71)
2. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	00:35.12(+74)
3. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274)	00:35.54(+69)
4. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:36.66(+67)
5. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	00:36.75(+86)
6. Francis Sanderma (V Z & P C, 200200320)	00:37.00
7. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)	00:37.38
8. Indy Posthuma (ZV 44, 200204672)	00:38.44(+72)
9. Laura Veenstra (O Z & P C, 200201222)	00:38.58
10. Kyonne Maas (Zwemclub Losser, 200200434)	00:38.65
11. Esmee van der Tweel (Deltasteur, 200202870)	00:38.90(+75)
12. Shelby Olde Heuvel (O Z & P C, 200200844)	00:39.86(+83)
13. Romee Stappenbelt (O Z & P C, 200200690)	00:39.87
14. Nynke Mulder (V Z & P C, 200200352)	00:43.03(+85)
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Lianne Plas (De Grunte, 200101214)	00:34.39(+73)
2. Rosanne Kuilder (Z&PV de Veene, 200100074)	00:35.54(+68)
3. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	00:35.89(+72)
4. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)	00:36.02(+64)
5. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898)	00:38.16(+95)
6. Lieke Oplaat (ZPC De Hof, 200102160)	00:38.46(+69)
7. Elise Horst (Z&PV de Veene, 200100172)	00:38.55(+85)

8. Jolien Pouwels (De Grunte, 200103760)	00:39.19
9. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446)	00:39.24(+89)
10. Famke Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200105972)	00:39.34(+77)
11. Noëlle Bos (V Z & P C, 200102026)	00:39.85(+93)
12. Maud Kolman (Het Ravijn, 200105746)	00:42.13(+71)
13. Sharona van Erp (Swol 1894, 200102188)	00:43.41(+63)
14. Linda Beltman (ZPC De Hof, 200105716)	00:44.81(+82)
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Susan de Vries (Z&PV de Veene, 199700390)	00:32.19(+85)
3. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926)	00:33.31
4. Marlin Klarenbeek (ZPC De Hof, 200000106)	00:33.54(+81)
5. Anniko Maas (Zwemclub Losser, 200000356)	00:33.57(+86)
6. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:33.67
7. Myrthe Kappert (ZPC De Hof, 200000024)	00:33.89(+81)
8. Alies Wagter (Steenwijk 1934, 199900840)	00:33.91
9. Deborah Wilms (WS Twente, 199800936)	00:34.10(+83)
10. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656)	00:34.41(+72)
11. Michelle van der Neut (ZPC De Hof, 200000260)	00:35.01(+87)
12. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)	00:35.04(+84)
13. Melissa van Raalte (Swol 1894, 200004158)	00:35.24(+66)
14. Melissa de Lang (De Grunte, 200001186)	00:35.35(+73)
15. Hadewig Curfs (Het Ravijn, 199800492)	00:35.71(+77)
16. Lisa van Riel (Swol 1894, 199805652)	00:36.52(+72)
17. Jessica van der Zee (Steenwijk 1934, 200000316)	00:36.76(+80)
39. 200m wisselslag - Heren	
<i>16 - 16 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	02:36.24(+80)
50m 00:35.34 35,34 100m 01:14.69 39,35 150m 02:02.38 47,69	
2. Ties Dilling (WS Twente, 200000865)	02:36.34(+82)
50m 00:30.71 30,71 100m 01:09.98 39,27 150m 01:59.51 49,53	
3. Joost Davina (O Z & P C, 200000205)	02:38.69(+70)
50m 00:34.51 34,51 100m 01:15.22 40,71 150m 02:02.16 46,94	
4. Tim Pleiter (Z&PV de Veene, 200002779)	02:39.43
50m 00:34.07 34,07 100m 01:14.50 40,43 150m 02:02.53 48,03	
5. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)	02:40.77(+78)
50m 00:31.50 31,50 100m 01:16.23 44,73 150m 02:07.93 51,70	
6. Koen Koopman (Zignea, 200005183)	02:55.27(+76)
50m 00:38.94 38,94 100m 01:25.13 46,19 150m 02:15.08 49,95	
<i>17 - 17 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Timo de Vries (Steenwijk 1934, 199900407)	02:30.89(+73)
50m 00:32.84 32,84 100m 01:12.28 39,44 150m 01:56.72 44,44	
2. Marijn Heetkamp (Het Ravijn, 199903407)	02:37.12(+83)
50m 00:33.47 33,47 100m 01:15.71 42,24 150m 02:01.25 45,54	

3. Laurens Spoelstra (Z&PV de Veene, 199901273)	02:40.51(+69)
50m 00:33.90 33,90 100m 01:16.39 42,49 150m 02:03.59 47,20	
4. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241)	03:05.36(+120)
50m 00:41.46 41,46 100m 01:30.89 49,43 150m 02:23.26 52,37	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Thimo Brand (Swol 1894, 199702589)	02:31.76(+73)
50m 00:31.45 31,45 100m 01:14.02 42,57 150m 01:56.54 42,52	
2. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827)	02:33.57
50m 00:31.67 31,67 100m 01:11.71 40,04 150m 01:57.68 45,97	
3. Bas van Tintelen (O Z & P C, 199800455)	02:45.31(+69)
50m 00:36.78 36,78 100m 01:21.03 44,25 150m 02:08.86 47,83	
40. 200m wisselslag - Heren	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Basten van Halteren (O Z & P C, 200402097)	02:53.14(+61)
50m 00:40.57 40,57 100m 01:23.08 42,51 150m 02:14.16 51,08	
2. Quinn Heederik (Deltasteur, 200400093)	03:00.14(+62)
50m 00:40.29 40,29 100m 01:26.15 45,86 150m 02:18.79 52,64	
3. Mika Groot Rouwen (O Z & P C, 200400023)	03:07.69
50m 00:46.48 46,48 100m 01:34.79 48,31 150m 02:26.08 51,29	
4. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305)	03:10.43
50m 00:46.98 46,98 100m 01:35.46 48,48 150m 02:29.56 54,10	
5. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	03:17.49
50m 00:45.82 45,82 100m 01:37.03 51,21 150m 02:35.05 58,02	
6. Boaz Rink (V Z & P C, 200401317)	03:35.67
50m 00:54.65 54,65 100m 01:49.89 55,24 150m 02:48.67 58,78	
7. Timo Haas (Het Ravijn, 200402717)	03:50.69(+64)
50m 00:55.66 55,66 100m 01:54.20 58,54 150m 02:55.79 61,59	
DIS. Stef Eektimmerman (Het Ravijn, 200400569)	00:00.00(+86)
DIS. Wout Achterhuis (O Z & P C, 200400255)	00:00.00(+65)
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Nathan de Boer (Z&PV de Veene, 200301395)	02:45.97(+79)
50m 00:38.50 38,50 100m 01:21.08 42,58 150m 02:07.25 46,17	
2. Thijs Oonk (O Z & P C, 200300245)	02:49.16(+82)
50m 00:38.15 38,15 100m 01:21.50 43,35 150m 02:13.22 51,72	
3. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)	02:49.83
50m 00:38.64 38,64 100m 01:21.93 43,29 150m 02:12.30 50,37	
4. Bart Oude Egbrink (O Z & P C, 200300491)	02:54.08(+83)
50m 00:40.07 40,07 100m 01:24.27 44,20 150m 02:15.79 51,52	
5. Jordi Freriksen (WS Twente, 200301927)	02:59.44(+80)
50m 00:42.17 42,17 100m 01:26.27 44,10 150m 02:18.74 52,47	
6. Wouter Kip (O Z & P C, 200300697)	03:00.03(+77)
50m 00:42.83 42,83 100m 01:27.42 44,59 150m 02:20.37 52,95	
7. Reno ter Buurkes (V Z & P C, 200301867)	03:22.77
50m 00:45.90 45,90 100m 01:35.09 49,19 150m 02:34.47 59,38	
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697)	02:37.16(+52)
50m 00:33.75 33,75 100m 01:17.29 43,54 150m 02:02.17 44,88	
2. Matthijs Poppe (Z&PV de Veene, 200201091)	02:43.03(+66)
50m 00:34.95 34,95 100m 01:17.67 42,72 150m 02:04.25 46,58	

3. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)		02:44.21(+83)
50m 00:37.38 37,38	100m 01:21.61 44,23	150m 02:08.75 47,14
4. Vincent Veluwenkamp (ZPC De Hof, 200200647)		02:45.80(+85)
50m 00:36.27 36,27	100m 01:20.55 44,28	150m 02:08.61 48,06
5. Lars Koopman (Zignea, 200202131)		02:57.37(+87)
50m 00:43.36 43,36	100m 01:29.62 46,26	150m 02:18.67 49,05
6. Bob Evers (O Z & P C, 200200233)		02:57.79(+84)
50m 00:42.33 42,33	100m 01:27.85 45,52	150m 02:18.76 50,91
7. Gerjan Assink (ZPC De Hof, 200201207)		03:00.45(+74)
50m 00:40.71 40,71	100m 01:27.43 46,72	150m 02:20.07 52,64
8. Jochem Nijland (Het Ravijn, 200203061)		03:08.57(+76)
50m 00:46.87 46,87	100m 01:35.00 48,13	150m 02:25.98 50,98
9. Jens zum Grotenhoff (O Z & P C, 200200171)		03:08.63(+94)
50m 00:41.45 41,45	100m 01:30.15 48,70	150m 02:31.18 61,03
15 - 15 jaar (Junioren 4)		
1. Nathanaël Nijsink (ZPC De Hof, 200100947)		02:32.74
50m 00:34.62 34,62	100m 01:15.41 40,79	150m 01:59.92 44,51
2. Jorian Kiela (De Grunte, 200100263)		02:34.44(+78)
50m 00:33.70 33,70	100m 01:13.23 39,53	150m 02:00.47 47,24
3. Julian Reinkingh (ZV 44, 200101193)		02:36.38(+76)
50m 00:36.01 36,01	100m 01:15.96 39,95	150m 02:01.55 45,59
4. Zander Heslinga (Zwemclub Losser, 200102485)		02:37.94(+76)
50m 00:32.10 32,10	100m 01:12.15 40,05	150m 02:02.35 50,20
5. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)		02:56.33
50m 00:40.66 40,66	100m 01:25.46 44,80	150m 02:17.76 52,30
DIS. Chiel Bouwman (De Grunte, 200101073)		00:00.00(+99)
41. 4x100m vrije slag dames		
vanaf 11 jaar (Senioren Open)		
. De Grunte		04:25.64
Melissa de Lang 2000 (+78)	50m 00:31.26 31,26	
Melissa de Lang 2000 (+78)	100m 01:06.74 35,48	
Chantal Meyerink 1991 (+43)	150m 01:37.75 31,01	
Chantal Meyerink 1991 (+43)	200m 02:10.68 32,93	
Rosalie ter Buurkes 2002 (+53)	250m 02:44.27 33,59	
Rosalie ter Buurkes 2002 (+53)	300m 03:21.27 37,00	
Lianne Plas 2001 (+34)	350m 03:51.45 30,18	
Lianne Plas 2001 (+34)	400m 04:25.64 34,19	
. Het Ravijn		04:46.06
Lotte de Vente 1999 (+91)	50m 00:34.61 34,61	
Lotte de Vente 1999 (+91)	100m 01:12.75 38,14	
Lieke de Groot 2004 (+47)	150m 01:46.34 33,59	
Lieke de Groot 2004 (+47)	200m 02:24.80 38,46	
Désirée Hulsmeijer 1990 (+30)	250m 02:56.43 31,63	
Désirée Hulsmeijer 1990 (+30)	300m 03:31.89 35,46	
Noa Boerma 2002 (+27)	350m 04:05.54 33,65	
Noa Boerma 2002 (+27)	400m 04:46.06 40,52	
. O Z & P C		04:42.36
Anouk Helthuis 2000 (+75)	50m 00:33.84 33,84	
Anouk Helthuis 2000 (+75)	100m 01:11.00 37,16	
Romee Stappenbelt 2002 ()	150m 01:44.84 33,84	
Romee Stappenbelt 2002 ()	200m 02:20.77 35,93	
Shelby Olde Heuvel 2002 (+71)	250m 02:56.09 35,32	
Shelby Olde Heuvel 2002 (+71)	300m 03:34.60 38,51	
Jitske Boomars 2000 (+59)	350m 04:06.11 31,51	
Jitske Boomars 2000 (+59)	400m 04:42.36 36,25	

. Steenwijk 1934

04:19.58

Anouk Poelstra 1998 (+74)	50m	00:31.53	31,53
Anouk Poelstra 1998 (+74)	100m	01:07.14	35,61
Sabine Lageweg 1999 (+41)	150m	01:38.80	31,66
Sabine Lageweg 1999 (+41)	200m	02:14.18	35,38
Alies Wagter 1999 (+45)	250m	02:43.71	29,53
Alies Wagter 1999 (+45)	300m	03:16.10	32,39
Leandra Vedder 1996 (+63)	350m	03:46.25	30,15
Leandra Vedder 1996 (+63)	400m	04:19.58	33,33

. Swol 1894

04:18.91

Karen Stolk 1994 ()	50m	00:29.59	29,59
Karen Stolk 1994 ()	100m	01:02.70	33,11
Vera Kraijer 1992 ()	150m	01:34.12	31,42
Vera Kraijer 1992 ()	200m	02:09.17	35,05
Lisa van Riel 1998 ()	250m	02:41.31	32,14
Lisa van Riel 1998 ()	300m	03:16.79	35,48
Beau Rijpers 1994 ()	350m	03:46.39	29,60
Beau Rijpers 1994 ()	400m	04:18.91	32,52

. ZV 44

04:42.67

Denice Koolman 2002 (+60)	50m	00:30.20	30,20
Denice Koolman 2002 (+60)	100m	01:03.02	32,82
Cynthia Koolman 2003 ()	150m	01:39.62	36,60
Cynthia Koolman 2003 ()	200m	02:20.59	40,97
Indy Posthuma 2002 (+2)	250m	02:54.95	34,36
Indy Posthuma 2002 (+2)	300m	03:34.12	39,17
Lisa van der Struik 2000 ()	350m	04:06.38	32,26
Lisa van der Struik 2000 ()	400m	04:42.67	36,29

. Zwemclub Losser

04:51.84

Kyonne Maas 2002 (+75)	50m	00:36.05	36,05
Kyonne Maas 2002 (+75)	100m	01:14.37	38,32
Famke Stappenbeld 2001 (+30)	150m	01:52.00	37,63
Famke Stappenbeld 2001 (+30)	200m	02:34.75	42,75
Anniko Maas 2000 (+12)	250m	03:08.12	33,37
Anniko Maas 2000 (+12)	300m	03:44.67	36,55
Daphne Robijn – Jongedijk 1989 (+30)	350m	04:15.95	31,28
Daphne Robijn – Jongedijk 1989 (+30)	400m	04:51.84	35,89

42. 4x100m wisselslag heren

vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)

1. Swol 1894

04:30.69

Daan Rienties 2001 ()	50m	00:32.52	32,52
Daan Rienties 2001 ()	100m	01:06.47	33,95
Thimo Brand 1997 (+44)	150m	01:42.64	36,17
Thimo Brand 1997 (+44)	200m	02:23.57	40,93
Floris Nederburgh 2001 (+73)	250m	02:54.79	31,22
Floris Nederburgh 2001 (+73)	300m	03:29.83	35,04
Emiel van Essen 1997 (+64)	350m	03:59.02	29,19
Emiel van Essen 1997 (+64)	400m	04:30.69	31,67

2. Z&PV de Veene [S14]

04:36.54

Wessel Everloo 1989 ()	50m	00:32.30	32,30
Wessel Everloo 1989 ()	100m	01:06.36	34,06
Jelmer Lesscher 2001 ()	150m	01:44.78	38,42
Jelmer Lesscher 2001 ()	200m	02:28.82	44,04
Diederick Schothans 1997 ()	250m	02:58.49	29,67
Diederick Schothans 1997 ()	300m	03:34.61	36,12
Jeffrey Lubbelinkhof 1998 ()	350m	04:03.96	29,35
Jeffrey Lubbelinkhof 1998 ()	400m	04:36.54	32,58

3. ZV 44

04:51.53

Julian Reinkingh 2001 ()	50m	00:36.76	36,76
Julian Reinkingh 2001 ()	100m	01:14.60	37,84
Alistair Critchell 1971 (+33)	150m	01:56.59	41,99
Alistair Critchell 1971 (+33)	200m	02:43.75	47,16
Michiel Jorink 1987 (+14)	250m	03:09.98	26,23

Michiel Jorink 1987 (+14)	300m	03:42.39 32,41
Matthew Critchell 2004 (+41)	350m	04:14.94 32,55
Matthew Critchell 2004 (+41)	400m	04:51.53 36,59

4. ZVZwartsluis			04:58.78
Daan Jansema 2001 ()	50m	00:35.61 35,61	
Daan Jansema 2001 ()	100m	01:13.01 37,40	
Julian Hansman 2000 (+57)	150m	01:50.87 37,86	
Julian Hansman 2000 (+57)	200m	02:35.42 44,55	
Martijn Sam 2001 (+54)	250m	03:08.75 33,33	
Martijn Sam 2001 (+54)	300m	03:49.37 40,62	
Robert Jansema 1999 (+66)	350m	04:21.30 31,93	
Robert Jansema 1999 (+66)	400m	04:58.78 37,48	

Overijsselse B-Kampioenschappen korte baan 2017 - zondag 29 januari 2017 om 14:00u (25 m)
Aanvangstijd juryvergadering: 13:15u

43. 50m schoolslag - Dames

11 - 11 jaar (Junioren 1)

1. Fleur Temmen (Zwemclub Losser, 200500190)	00:45.97
2. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)	00:46.60(+68)
3. Alyssa Eilander (De Grunte, 200501982)	00:46.79(+61)
4. Sanne Besten (Hera'11, 200503744)	00:50.72(+94)
5. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978)	00:51.03
6. Lieke Visscher (ZV 44, 200500226)	00:51.41(+48)

44. 50m schoolslag - Dames

12 - 12 jaar (Junioren 2)

1. Kim van Dijk (Zignea, 200403008)	00:42.24
2. Roos Schuite (ZVZwartsluis, 200400526)	00:43.16(+77)
3. Hieke Christenhusz (O Z & P C, 200400724)	00:43.34(+60)
3. Annejèn Smelt (ZVZwartsluis, 200400442)	00:43.34(+79)
5. Monica Faber (Deltasteur, 200400388)	00:43.72(+57)
6. Maartje Priekaar (WS Twente, 200403360)	00:43.88(+89)
7. Dewi Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200404386)	00:44.42
8. Dana Kuipers (Het Ravijn, 200401454)	00:44.63(+67)
9. Esther Teeuw (Z&PV de Veene, 200400980)	00:44.74(+64)
10. Myrthe ten Heuw (ZV 44, 200401602)	00:45.04
11. Marouscha Schipper (V Z & P C, 200400404)	00:45.23(+81)
12. Fiona Wormeester (E Z C, 200400674)	00:45.43(+64)
13. Jolieke van den Berg (Het Ravijn, 200400810)	00:45.68(+84)
14. Linde Scholten (ZVZwartsluis, 200402090)	00:46.89(+100)
15. Carlijne Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	00:49.65(+70)
DIS. Nina de Groot (E Z C, 200400672)	00:00.00

45. 50m schoolslag - Dames

13 - 13 jaar (Junioren 3)

1. Juliëtte Jansen (ZVZwartsluis, 200303006)	00:40.46(+88)
2. Laura Dekker (De Grunte, 200301650)	00:41.08

3. Jasmijn Plas (De Grunte, 200300388)	00:41.86(+77)
4. Sanne van Dijk (Deltasteur, 200301908)	00:42.11
5. Mandy Hansma (ZVZwartsluis, 200302980)	00:42.23(+85)
6. Maaïke Volkers (Het Ravijn, 200300066)	00:42.72(+70)
7. Romee Veldhuis (Het Ravijn, 200302136)	00:42.76(+76)
8. Mia de Vente (Het Ravijn, 200300518)	00:42.87(+71)
9. Cynthia Koolman (ZV 44, 200300232)	00:43.56(+56)
10. Marly Leuverink (O Z & P C, 200304530)	00:44.20(+89)
11. Natalie van Leusen (ZVZwartsluis, 200300102)	00:44.74
12. Inge Halman (Steenwijk 1934, 200300726)	00:45.05(+78)
13. Marrit Otter (Swol 1894, 200301000)	00:45.40(+78)
14. Maud Masselink (Z&PV de Veene, 200300512)	00:46.46(+69)
15. Sophia de Groot (E Z C, 200300840)	00:46.82(+65)
16. Noa van den Berg (WS Twente, 200302118)	00:46.89(+90)
46. 50m schoolslag - Dames	
<i>14 - 14 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	00:41.11
2. Indy Posthuma (ZV 44, 200204672)	00:41.39(+76)
3. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274)	00:42.05(+54)
4. Esmee van der Tweel (Deltasteur, 200202870)	00:43.52(+76)
5. Kyonne Maas (Zwemclub Losser, 200200434)	00:43.53(+69)
6. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)	00:44.00(+69)
7. Lena Nieuwdam (Zignea, 200202806)	00:44.59(+82)
8. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	00:44.65(+84)
9. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:45.35(+55)
10. Nynke Mulder (V Z & P C, 200200352)	00:45.47(+79)
11. Marloes Eppinga (WS Twente, 200204164)	00:47.41(+103)
12. Romee Stappenbelt (O Z & P C, 200200690)	00:47.56(+83)
13. Harriët Rave (Deltasteur, 200200872)	00:49.57(+75)
DIS. Shelby Olde Heuvel (O Z & P C, 200200844)	00:00.00
DIS. Kirsten Milner (V Z & P C, 200200324)	00:00.00
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Nova Wiersma (Zignea, 200105550)	00:39.82(+58)
2. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898)	00:41.42
3. Linda Beltman (ZPC De Hof, 200105716)	00:42.56(+75)
4. Maryse van Putten (Swol 1894, 200104330)	00:43.19(+56)
5. Famke Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200105972)	00:43.41(+86)
6. Lieke Oplaat (ZPC De Hof, 200102160)	00:43.85(+74)
7. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430)	00:44.50(+75)
8. Rosanne Kuilder (Z&PV de Veene, 200100074)	00:44.86(+67)

9. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	00:45.69
10. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446)	00:45.92(+89)
11. Sharona van Erp (Swol 1894, 200102188)	00:47.85(+76)
12. Maud Kolman (Het Ravijn, 200105746)	00:48.93(+53)
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Lisa van der Struik (ZV 44, 200005102)	00:38.79
3. Melissa van Raalte (Swol 1894, 200004158)	00:39.62(+65)
4. Alies Wagter (Steenwijk 1934, 199900840)	00:39.75(+79)
5. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	00:40.78(+83)
6. Maud Heldoorn (Deltasteur, 200000564)	00:40.91(+74)
7. Anouk Helthuis (O Z & P C, 200000932)	00:41.05(+90)
8. Kimberly Liefink (Hera'11, 200006072)	00:41.13(+82)
9. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926)	00:41.46(+67)
10. Myrthe Zuethof (Swol 1894, 200005380)	00:41.64(+94)
11. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:41.72(+74)
12. Diana Lammers (Z&PV de Veene, 198902572)	00:42.87
13. Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814)	00:42.90(+90)
14. Nynke de Pijper (Z&PV de Veene, 199300600)	00:42.93(+95)
15. Dorien Bouter (Swol 1894, 200001798)	00:43.63(+55)
16. Maartje ten Hoopen (O Z & P C, 200000170)	00:44.11
17. Anouk Odink (De Grunte, 199406042)	00:44.89(+88)
18. Ellen van Balderen (Z&PV de Veene, 200005486)	00:45.12
47. 100m vrije slag - Heren	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Wout Kogelman (O Z & P C, 200400203)	01:07.71(+85)
50m 00:32.45 32,45	
2. Stef Eektimmerman (Het Ravijn, 200400569)	01:13.34
50m 00:34.16 34,16	
3. Quinn Heederik (Deltasteur, 200400093)	01:14.11(+52)
50m 00:35.58 35,58	
4. Mika Groot Rouwen (O Z & P C, 200400023)	01:14.26(+77)
50m 00:35.43 35,43	
5. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	01:16.96(+93)
50m 00:37.58 37,58	
6. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	01:18.05(+55)
50m 00:36.56 36,56	
7. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305)	01:19.34
50m 00:39.21 39,21	
48. 100m vrije slag - Heren	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)	01:05.78(+66)
50m 00:31.10 31,10	
2. Thijs Oonk (O Z & P C, 200300245)	01:06.22
50m 00:30.67 30,67	

3. Nathan de Boer (Z&PV de Veene, 200301395)	01:08.47(+72)
50m 00:33.46 33,46	
4. Sam Vergunst (Deltasteur, 200301615)	01:09.77(+83)
50m 00:32.91 32,91	
5. Bart Oude Egbrink (O Z & P C, 200300491)	01:11.00(+82)
50m 00:34.58 34,58	
6. Jordi Freriksen (WS Twente, 200301927)	01:12.18(+93)
50m 00:33.98 33,98	
7. Reno ter Buurkes (V Z & P C, 200301867)	01:22.85(+76)
50m 00:38.62 38,62	
49. 100m vrije slag - Heren	
14 - 14 jaar (Junioren 3)	
1. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	01:01.99(+77)
50m 00:29.77 29,77	
2. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697)	01:02.49(+62)
50m 00:29.52 29,52	
3. Edwin Kanis (Deltasteur, 200200505)	01:03.27(+83)
50m 00:30.43 30,43	
4. Matthijs Poppe (Z&PV de Veene, 200201091)	01:03.74(+74)
50m 00:30.51 30,51	
5. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313)	01:04.55(+68)
50m 00:30.84 30,84	
6. Vincent Veluwenkamp (ZPC De Hof, 200200647)	01:04.62
50m 00:30.48 30,48	
7. Bart Goos (V Z & P C, 200200257)	01:04.65(+78)
50m 00:30.78 30,78	
8. Jens zum Grotenhoff (O Z & P C, 200200171)	01:08.47(+85)
50m 00:33.68 33,68	
50. 100m vrije slag - Heren	
15 - 15 jaar (Junioren 4)	
1. Daan Jansema (ZVZwartsluis, 200100545)	00:59.36(+77)
50m 00:28.48 28,48	
2. Thomas Muller (ZPC De Hof, 200100039)	01:00.70
50m 00:28.87 28,87	
3. Jorian Kiela (De Grunte, 200100263)	01:01.03(+77)
50m 00:28.67 28,67	
4. Mike Müller (Deltasteur, 200102653)	01:01.06(+76)
50m 00:29.44 29,44	
5. Nathanaël Nijnsink (ZPC De Hof, 200100947)	01:02.25(+59)
50m 00:30.48 30,48	
6. Julian Reinkingh (ZV 44, 200101193)	01:04.81(+75)
50m 00:31.29 31,29	
51. 100m vrije slag - Heren	
16 - 16 jaar (Jeugd 1)	
1. Ties Dilling (WS Twente, 200000865)	01:00.71(+87)
50m 00:28.50 28,50	
2. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	01:01.34(+74)
50m 00:29.21 29,21	
3. Nick Holtrust (Deltasteur, 200002063)	01:08.14

50m 00:32.47 32,47

DIS. Koen Koopman (Zignea, 200005183)
50m 00:33.37 33,37

00:00.00

17 - 17 jaar (Jeugd 2)

1. Marijn Heetkamp (Het Ravijn, 199903407) 01:00.13(+74)
50m 00:28.69 28,69
2. Laurens Spoelstra (Z&PV de Veene, 199901273) 01:01.13(+78)
50m 00:29.13 29,13
3. David Dijkstra (Swol 1894, 199905059) 01:05.62(+68)
50m 00:30.98 30,98
4. Robert Jansema (ZVZwartsluis, 199900309) 01:06.68(+85)
50m 00:31.44 31,44
5. Jurgen Siers (O Z & P C, 199901109) 01:06.90(+94)
50m 00:31.09 31,09
6. Jeron Koning (Hera'11, 199902599) 01:08.27(+64)
50m 00:32.14 32,14
7. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241) 01:13.75(+100)
50m 00:35.59 35,59

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Wessel Everloo (Z&PV de Veene, 198906597) [S14] 00:59.75(+84)
50m 00:29.07 29,07
2. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827) 00:59.91
50m 00:28.45 28,45
3. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655) 01:10.08(+71)
50m 00:32.62 32,62

52. 100m vlinderslag - Dames

11 - 11 jaar (Junioren 1)

1. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068) 01:30.56(+81)
50m 00:41.83 41,83
2. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978) 01:44.86
50m 00:48.60 48,60
3. Gernita Rave (Deltasteur, 200500600) 01:46.13
50m 00:49.30 49,30
4. Lieke Visscher (ZV 44, 200500226) 01:54.78(+55)
50m 00:50.44 50,44
5. Eline Pullen (De Grunte, 200500630) 01:55.10(+63)
50m 00:53.52 53,52

53. 100m vlinderslag - Dames

12 - 12 jaar (Junioren 2)

1. Monica Faber (Deltasteur, 200400388) 01:29.49
50m 00:41.74 41,74
2. Kim van Dijk (Zignea, 200403008) 01:29.70(+84)
50m 00:40.81 40,81
3. Roos Schuite (ZVZwartsluis, 200400526) 01:29.87(+62)
50m 00:39.70 39,70
4. Fiona Wormeester (E Z C, 200400674) 01:31.03(+55)
50m 00:40.96 40,96
5. Famke Wernsen (Zignea, 200400288) 01:32.66(+81)
50m 00:41.58 41,58

6. Tara Schuurman (Deltasteur, 200400386)	01:36.06(+67)
50m 00:44.51 44,51	
7. Kim Leideman (De Grunte, 200401352)	01:37.30(+85)
50m 00:44.68 44,68	
8. Mirte Slamp (Z&PV de Veene, 200400522)	01:43.22(+79)
50m 00:47.01 47,01	
54. 100m vlinderslag - Dames	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
1. Juliëtte Jansen (ZVZwartsluis, 200303006)	01:19.97(+89)
50m 00:37.09 37,09	
2. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	01:24.36(+93)
50m 00:38.63 38,63	
3. Maud Masselink (Z&PV de Veene, 200300512)	01:24.54(+74)
50m 00:39.78 39,78	
4. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)	01:24.58
50m 00:37.59 37,59	
5. Rosa Huntjens (E Z C, 200301402)	01:28.13(+86)
50m 00:38.68 38,68	
6. Jasmijn Plas (De Grunte, 200300388)	01:32.10
50m 00:43.49 43,49	
7. Maaïke Volkers (Het Ravijn, 200300066)	01:32.94(+81)
50m 00:42.79 42,79	
8. Sophia de Groot (E Z C, 200300840)	01:37.48(+64)
50m 00:44.38 44,38	
55. 100m vlinderslag - Dames	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
1. Denice Koolman (ZV 44, 200200132)	01:20.96(+71)
50m 00:36.34 36,34	
2. Anniek Pelleboer (O Z & P C, 200200160)	01:21.30(+80)
50m 00:36.90 36,90	
3. Shelby Olde Heuvel (O Z & P C, 200200844)	01:23.50(+80)
50m 00:37.81 37,81	
4. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	01:24.42(+68)
50m 00:37.20 37,20	
5. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274)	01:26.08(+74)
50m 00:38.87 38,87	
6. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	01:28.76(+49)
50m 00:38.00 38,00	
7. Romee Stappenbelt (O Z & P C, 200200690)	01:31.55(+63)
50m 00:41.56 41,56	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
1. Lianne Plas (De Grunte, 200101214)	01:18.51(+69)
50m 00:35.33 35,33	
2. Rosanne Kuilder (Z&PV de Veene, 200100074)	01:21.98(+69)
50m 00:37.14 37,14	
3. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)	01:22.40(+79)
50m 00:38.65 38,65	
4. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	01:24.43(+85)
50m 00:38.90 38,90	
5. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898)	01:32.82(+104)

50m 00:42.26 42,26

6. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430) 01:34.57(+77)
50m 00:43.21 43,21

7. Maud Kolman (Het Ravijn, 200105746) 01:44.84(+55)
50m 00:46.75 46,75

vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)

2. Leandra Vedder (Steenwijk 1934, 199600866) 01:14.38(+87)
50m 00:33.00 33,00

3. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064) 01:14.47
50m 00:34.04 34,04

4. Hadewig Curfs (Het Ravijn, 199800492) 01:17.59(+74)
50m 00:35.30 35,30

5. Anniko Maas (Zwemclub Losser, 200000356) 01:19.14(+88)
50m 00:36.11 36,11

6. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022) 01:19.16(+76)
50m 00:36.37 36,37

7. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656) 01:19.20(+71)
50m 00:35.30 35,30

8. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166) 01:20.71(+65)
50m 00:35.52 35,52

9. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926) 01:20.74
50m 00:35.57 35,57

10. Anouk Helthuis (O Z & P C, 200000932) 01:21.22
50m 00:37.64 37,64

11. Maartje ten Hoopen (O Z & P C, 200000170) 01:21.43(+101)
50m 00:36.38 36,38

12. Irene Linderhof (Hera'11, 199901040) 01:22.34(+87)
50m 00:38.81 38,81

13. Jessica van der Zee (Steenwijk 1934, 200000316) 01:23.71(+85)
50m 00:37.64 37,64

14. Maud Heldoorn (Deltasteur, 200000564) 01:26.49
50m 00:37.68 37,68

15. Naomi Slamp (Z&PV de Veene, 200000400) 01:29.50(+84)
50m 00:38.62 38,62

56. 50m rugslag - Heren

12 - 12 jaar (Junioren 1)

1. Wout Kogelman (O Z & P C, 200400203) 00:37.85

2. Quinn Heederik (Deltasteur, 200400093) 00:38.53

3. Mika Groot Rouwen (O Z & P C, 200400023) 00:39.12

4. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305) 00:39.89

5. Stef Eektimmerman (Het Ravijn, 200400569) 00:40.93

6. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083) 00:41.75

7. Chris Huisman (Steenwijk 1934, 200400479) 00:41.82

8. Sem Wilke (Zwemclub Losser, 200403571) 00:44.75

9. Boaz Rink (V Z & P C, 200401317) 00:44.87

10. Timo Haas (Het Ravijn, 200402717) 00:48.74

11. Daan Tangenberg (De Grunte, 200401643)	00:48.75
57. 50m rugslag - Heren 13 - 13 jaar (<i>Junioren 2</i>)	
1. Lars Kogelman (O Z & P C, 200300111)	00:34.50
2. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)	00:34.51
3. Nathan de Boer (Z&PV de Veene, 200301395)	00:35.87
4. Bart Oude Egbrink (O Z & P C, 200300491)	00:37.02
5. Sam Vergunst (Deltasteur, 200301615)	00:37.03
6. Jordi Freriksen (WS Twente, 200301927)	00:38.17
7. Reno ter Buurkes (V Z & P C, 200301867)	00:43.32
58. 50m rugslag - Heren 14 - 14 jaar (<i>Junioren 3</i>)	
1. Hidde Wernsen (Zignea, 200200697)	00:33.79
2. Matthijs Poppe (Z&PV de Veene, 200201091)	00:33.95
3. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313)	00:34.69
4. Nick Swinkels (Z&PV de Veene, 200201619)	00:35.68
5. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	00:36.40
6. Jens zum Grotenhoff (O Z & P C, 200200171)	00:37.75
7. Roy Swinkels (Z&PV de Veene, 200201625)	00:38.01
8. Bart Goos (V Z & P C, 200200257)	00:38.38
9. Lars Koopman (Zignea, 200202131)	00:40.11
10. Jochem Nijland (Het Ravijn, 200203061)	00:40.98
11. Jaimy Brinkman (Het Ravijn, 200204483)	00:50.93
59. 50m rugslag - Heren 15 - 15 jaar (<i>Junioren 4</i>)	
1. Thomas Muller (ZPC De Hof, 200100039)	00:32.25
2. Jorian Kiela (De Grunte, 200100263)	00:32.30
3. Nathanaël Nijsink (ZPC De Hof, 200100947)	00:32.85
4. Mike Müller (Deltasteur, 200102653)	00:33.36
5. Chiel Bouwman (De Grunte, 200101073)	00:35.03
6. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	00:36.98
7. Wout Oldenhof (Het Ravijn, 200104317)	00:46.96
60. 50m rugslag - Heren 16 - 16 jaar (<i>Jeugd 1</i>)	
1. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:33.34
2. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	00:34.20
17 - 17 jaar (<i>Jeugd 2</i>)	
1. Timo de Vries (Steenwijk 1934, 199900407)	00:31.64
2. Kylian Kooyman (Steenwijk 1934, 199900763)	00:32.48
3. Marijn Heetkamp (Het Ravijn, 199903407)	00:35.20
4. Laurens Spoelstra (Z&PV de Veene, 199901273)	00:36.43

5. Jurgen Siers (O Z & P C, 199901109)	00:37.64
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Mike Bennink (Deltasteur, 199400861)	00:32.57
2. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827)	00:32.61
3. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:33.97
4. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)	00:40.19
61. 4x100m vrije slag dames	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. ZVZwartsluis	04:40.51
Annejèn Smelt 2004 (+82) 50m 00:33.55 33,55	
Annejèn Smelt 2004 (+82) 100m 01:09.71 36,16	
Lisanne de Jonge 2003 (+76) 150m 01:43.84 34,13	
Lisanne de Jonge 2003 (+76) 200m 02:22.01 38,17	
Mandy Hansma 2003 (+77) 250m 02:56.29 34,28	
Mandy Hansma 2003 (+77) 300m 03:33.46 37,17	
Juliëtte Jansen 2003 (+78) 350m 04:05.73 32,27	
Juliëtte Jansen 2003 (+78) 400m 04:40.51 34,78	
2. Zignea	04:54.74
Nike Tolsma 2003 (+68) 50m 00:32.97 32,97	
Nike Tolsma 2003 (+68) 100m 01:09.28 36,31	
Famke Wernsen 2004 (+45) 150m 01:44.36 35,08	
Famke Wernsen 2004 (+45) 200m 02:23.56 39,20	
Sterre Boerma 2003 (+60) 250m 02:59.81 36,25	
Sterre Boerma 2003 (+60) 300m 03:42.65 42,84	
Kim van Dijk 2004 (+47) 350m 04:16.69 34,04	
Kim van Dijk 2004 (+47) 400m 04:54.74 38,05	
3. Het Ravijn	04:56.33
Jolieke van den Berg 2004 (+86) 50m 00:35.22 35,22	
Jolieke van den Berg 2004 (+86) 100m 01:16.61 41,39	
Maaïke Volkers 2003 (+38) 150m 01:52.39 35,78	
Maaïke Volkers 2003 (+38) 200m 02:33.86 41,47	
Dana Kuipers 2004 (+19) 250m 03:07.58 33,72	
Dana Kuipers 2004 (+19) 300m 03:45.47 37,89	
Romee Veldhuis 2003 (+44) 350m 04:18.43 32,96	
Romee Veldhuis 2003 (+44) 400m 04:56.33 37,90	
4. De Grunte	05:03.17
Laura Dekker 2003 () 50m 00:34.82 34,82	
Laura Dekker 2003 () 100m 01:13.74 38,92	
Marit van Dalen 2004 () 150m 01:52.41 38,67	
Marit van Dalen 2004 () 200m 02:36.60 44,19	
Kim Leideman 2004 () 250m 03:14.01 37,41	
Kim Leideman 2004 () 300m 03:54.36 40,35	
Jasmijn Plas 2003 () 350m 04:27.16 32,80	
Jasmijn Plas 2003 () 400m 05:03.17 36,01	
5. O Z & P C	05:10.74
Hieke Christenhusz 2004 (+80) 50m 00:37.85 37,85	
Hieke Christenhusz 2004 (+80) 100m 01:18.94 41,09	
Isa Wiggers 2005 (+50) 150m 01:55.86 36,92	
Isa Wiggers 2005 (+50) 200m 02:37.02 41,16	
Puk Veenstra 2005 (+41) 250m 03:14.13 37,11	
Puk Veenstra 2005 (+41) 300m 03:56.38 42,25	
Lise van Rijn 2005 (+23) 350m 04:32.58 36,20	
Lise van Rijn 2005 (+23) 400m 05:10.74 38,16	
6. E Z C	05:21.62
Sophia de Groot 2003 (+73) 50m 00:36.62 36,62	
Sophia de Groot 2003 (+73) 100m 01:19.25 42,63	
Nina de Groot 2004 (+53) 150m 02:00.86 41,61	
Nina de Groot 2004 (+53) 200m 02:49.10 48,24	
Rosa Huntjens 2003 (+22) 250m 03:26.21 37,11	

Rosa Huntjens 2003 (+22)	300m	04:06.76	40,55
Fiona Wormeester 2004 (+11)	350m	04:41.61	34,85
Fiona Wormeester 2004 (+11)	400m	05:21.62	40,01

62. 4x100m wisselslag heren

12 - 15 jaar

1. O Z & P C				05:13.10
Lars Kogelman 2003 ()	50m	00:35.52	35,52	
Lars Kogelman 2003 ()	100m	01:13.40	37,88	
Mika Groot Rouwen 2004 (+44)	150m	01:57.85	44,45	
Mika Groot Rouwen 2004 (+44)	200m	02:46.88	49,03	
Thijs Oonk 2003 (+34)	250m	03:21.07	34,19	
Thijs Oonk 2003 (+34)	300m	04:06.68	45,61	
Wout Kogelman 2004 (+39)	350m	04:37.98	31,30	
Wout Kogelman 2004 (+39)	400m	05:13.10	35,12	
2. Z&PV de Veene				05:14.54
Roy Swinkels 2002 ()	50m	00:39.25	39,25	
Roy Swinkels 2002 ()	100m	01:22.38	43,13	
Nathan de Boer 2003 (+57)	150m	02:01.61	39,23	
Nathan de Boer 2003 (+57)	200m	02:44.88	43,27	
Bart Harbers 2003 (+59)	250m	03:22.17	37,29	
Bart Harbers 2003 (+59)	300m	04:07.34	45,17	
Nick Swinkels 2002 (+35)	350m	04:38.56	31,22	
Nick Swinkels 2002 (+35)	400m	05:14.54	35,98	

63. 50m vrije slag - Dames

11 - 11 jaar (Junioren 1)

1. Lise van Rijn (O Z & P C, 200500634)	00:33.89
2. Sophie Barink (ZPC De Hof, 200501012)	00:33.96(+89)
3. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	00:35.06(+79)
4. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978)	00:35.23
5. Fleur Temmen (Zwemclub Losser, 200500190)	00:35.28
6. Alyssa Eilander (De Grunte, 200501982)	00:35.89(+67)
7. Puk Veenstra (O Z & P C, 200500234)	00:36.04(+97)
8. Sanne Besten (Hera'11, 200503744)	00:37.92
9. Lieke Visscher (ZV 44, 200500226)	00:39.39(+56)
DIS. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)	00:00.00

64. 50m vrije slag - Dames

12 - 12 jaar (Junioren 2)

1. Myrthe ten Heuw (ZV 44, 200401602)	00:33.38(+71)
2. Fiona Wormeester (E Z C, 200400674)	00:33.40
3. Annakey Willcox (Zwemclub Losser, 200401050)	00:33.55(+68)
4. Famke Wernsen (Zignea, 200400288)	00:33.90(+79)
5. Roos Schuite (ZVZwartsluis, 200400526)	00:34.54(+83)
6. Jolieke van den Berg (Het Ravijn, 200400810)	00:34.87
7. Esther Teeuw (Z&PV de Veene, 200400980)	00:34.90(+65)
8. Tara Schuurman (Deltasteur, 200400386)	00:35.07(+65)
9. Kim Leideman (De Grunte, 200401352)	00:35.08(+73)
10. Dewi Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200404386)	00:35.42
11. Carlijne Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	00:36.18(+81)

12. Marouscha Schipper (V Z & P C, 200400404)	00:36.62(+84)
13. Hieke Christenhusz (O Z & P C, 200400724)	00:37.06(+63)
14. Marit van Dalen (De Grunte, 200401686)	00:37.59(+84)
15. Mirte Slamp (Z&PV de Veene, 200400522)	00:37.79(+81)
DIS. Dana Kuipers (Het Ravijn, 200401454)	00:00.00
65. 50m vrije slag - Dames	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
1. Juliëtte Jansen (ZVZwartsluis, 200303006)	00:30.93
2. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)	00:31.42(+69)
3. Mia de Vente (Het Ravijn, 200300518)	00:31.74(+73)
4. Jasmijn Plas (De Grunte, 200300388)	00:31.78(+73)
5. Trista Gort (Swol 1894, 200304014)	00:31.89(+79)
6. Laura Dekker (De Grunte, 200301650)	00:32.10(+90)
6. Mandy Hansma (ZVZwartsluis, 200302980)	00:32.10
8. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	00:32.18(+96)
9. Inge Halman (Steenwijk 1934, 200300726)	00:32.48(+85)
10. Romee Veldhuis (Het Ravijn, 200302136)	00:32.51(+72)
11. Cynthia Koolman (ZV 44, 200300232)	00:33.31(+59)
12. Maud Masselink (Z&PV de Veene, 200300512)	00:33.89
13. Maaïke Volkers (Het Ravijn, 200300066)	00:34.83(+77)
14. Sophia de Groot (E Z C, 200300840)	00:35.09(+88)
66. 50m vrije slag - Dames	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
1. Anniek Pelleboer (O Z & P C, 200200160)	00:30.86(+83)
2. Ester Schuurman (Deltasteur, 200201106)	00:31.02(+66)
3. Shelby Olde Heuvel (O Z & P C, 200200844)	00:31.36(+84)
4. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	00:31.54(+81)
5. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274)	00:31.80(+65)
6. Esmee van der Tweel (Deltasteur, 200202870)	00:31.96(+60)
7. Indy Posthuma (ZV 44, 200204672)	00:32.09(+57)
8. Romee Stappenbelt (O Z & P C, 200200690)	00:32.32
9. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:32.81
10. Nynke Mulder (V Z & P C, 200200352)	00:32.99(+79)
11. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	00:33.38(+81)
12. Lena Nieuwdam (Zignea, 200202806)	00:33.46(+89)
12. Kyonne Maas (Zwemclub Losser, 200200434)	00:33.46(+68)
14. Marloes Eppinga (WS Twente, 200204164)	00:34.66(+65)
15. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)	00:34.78(+72)
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
1. Nova Wiersma (Zignea, 200105550)	00:30.11(+73)

2. Rosanne Kuilder (Z&PV de Veene, 200100074)	00:30.41(+66)
3. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)	00:30.67(+74)
4. Noëlle Bos (V Z & P C, 200102026)	00:31.14(+81)
5. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430)	00:31.80(+58)
6. Maryse van Putten (Swol 1894, 200104330)	00:32.33(+53)
7. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	00:32.38
8. Linda Beltman (ZPC De Hof, 200105716)	00:32.82(+66)
9. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898)	00:33.02(+84)
10. Lieke Oplaat (ZPC De Hof, 200102160)	00:33.67(+76)
11. Famke Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200105972)	00:35.13(+74)
12. Nathalie Flohil (Zignea, 200103446)	00:35.35(+87)
13. Sharona van Erp (Swol 1894, 200102188)	00:36.78(+80)
14. Maud Kolman (Het Ravijn, 200105746)	00:38.55(+64)
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Melissa de Lang (De Grunte, 200001186)	00:29.06(+71)
3. Leandra Vedder (Steenwijk 1934, 199600866)	00:29.21(+82)
4. Hadewig Curfs (Het Ravijn, 199800492)	00:29.94
5. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	00:30.28(+85)
6. Diana Lammers (Z&PV de Veene, 198902572)	00:30.50
7. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656)	00:30.51(+68)
8. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926)	00:30.53(+71)
9. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:30.55(+75)
10. Lisa van der Struik (ZV 44, 200005102)	00:30.97(+72)
11. Irene Linderhof (Hera'11, 199901040)	00:31.67(+85)
12. Melissa van Raalte (Swol 1894, 200004158)	00:32.03(+64)
13. Anniko Maas (Zwemclub Losser, 200000356)	00:32.21(+86)
14. Maud Heldoorn (Deltasteur, 200000564)	00:32.33(+82)
15. Jessica van der Zee (Steenwijk 1934, 200000316)	00:32.63(+83)
16. Hilde Hollander (Deltasteur, 200000844)	00:32.87(+75)
67. 100m schoolslag - Heren	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Matthew Critchell (ZV 44, 200403011)	01:28.53(+70)
50m 00:41.44 41,44	
2. Wout Kogelman (O Z & P C, 200400203)	01:30.45(+83)
50m 00:43.80 43,80	
3. Basten van Halteren (O Z & P C, 200402097)	01:30.69(+59)
50m 00:42.74 42,74	
4. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305)	01:36.50
50m 00:46.07 46,07	
5. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	01:38.73(+82)
50m 00:46.76 46,76	
6. Boaz Rink (V Z & P C, 200401317)	01:39.86(+94)

50m 00:47.08 47,08

7. Quinn Heederik (Deltasteur, 200400093) 01:41.18(+58)
50m 00:48.03 48,03

68. 100m schoolslag - Heren

13 - 13 jaar (Junioren 2)

1. Nathan de Boer (Z&PV de Veene, 200301395) 01:23.38(+75)
50m 00:40.79 40,79

2. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069) 01:27.80(+73)
50m 00:42.26 42,26

3. Thijs Oonk (O Z & P C, 200300245) 01:28.09(+73)
50m 00:42.07 42,07

4. Sam Vergunst (Deltasteur, 200301615) 01:29.20(+75)
50m 00:42.73 42,73

5. Jordi Freriksen (WS Twente, 200301927) 01:29.37
50m 00:42.92 42,92

6. Reno ter Buurkes (V Z & P C, 200301867) 01:51.69(+75)
50m 00:51.60 51,60

69. 100m schoolslag - Heren

14 - 14 jaar (Junioren 3)

1. Matthijs Poppe (Z&PV de Veene, 200201091) 01:19.47(+75)
50m 00:37.52 37,52

2. Edwin Kanis (Deltasteur, 200200505) 01:19.71
50m 00:38.35 38,35

3. Vincent Veluwenkamp (ZPC De Hof, 200200647) 01:25.55(+81)
50m 00:41.16 41,16

4. Lars Koopman (Zignea, 200202131) 01:26.72(+87)
50m 00:41.22 41,22

5. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313) 01:27.36(+55)
50m 00:41.05 41,05

6. Jochem Nijland (Het Ravijn, 200203061) 01:31.99(+80)
50m 00:43.35 43,35

7. Bart Goos (V Z & P C, 200200257) 01:33.88(+94)
50m 00:43.07 43,07

8. Roy Swinkels (Z&PV de Veene, 200201625) 01:35.32(+84)
50m 00:45.12 45,12

70. 100m schoolslag - Heren

15 - 15 jaar (Junioren 4)

1. Floris Nederburgh (Swol 1894, 200105245) 01:15.53(+78)
50m 00:35.42 35,42

2. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369) 01:17.32(+68)
50m 00:37.16 37,16

3. Julian Reinkingh (ZV 44, 200101193) 01:19.94
50m 00:37.89 37,89

4. Mike Müller (Deltasteur, 200102653) 01:20.06(+74)
50m 00:37.76 37,76

5. Jelmer Lesscher (Z&PV de Veene, 200100791) 01:22.51(+75)
50m 00:38.62 38,62

6. Stefan Kagenaar (Zignea, 200101391) 01:24.99(+95)
50m 00:39.99 39,99

7. Chiel Bouwman (De Grunte, 200101073) 01:25.62(+87)

50m 00:40.21 40,21		
8. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)		01:27.36(+71)
50m 00:41.59 41,59		
71. 100m schoolsdag - Heren		
16 - 16 jaar (Jeugd 1)		
1. Ties Dilling (WS Twente, 200000865)		01:20.61(+82)
50m 00:38.31 38,31		
2. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)		01:21.10(+73)
50m 00:38.41 38,41		
3. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)		01:23.55(+78)
50m 00:39.19 39,19		
4. Koen Koopman (Zignea, 200005183)		01:28.25
50m 00:41.47 41,47		
17 - 17 jaar (Jeugd 2)		
1. Robert Jansema (ZVZwartsluis, 199900309)		01:30.75(+84)
50m 00:41.44 41,44		
2. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241)		01:32.20(+108)
50m 00:44.40 44,40		
3. Jurgen Siers (O Z & P C, 199901109)		01:35.37
50m 00:44.86 44,86		
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)		
1. Thimo Brand (Swol 1894, 199702589)		01:15.29(+68)
50m 00:35.09 35,09		
2. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827)		01:21.04
50m 00:37.81 37,81		
3. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)		01:28.75(+75)
50m 00:42.00 42,00		
72. 100m rugslag - Dames		
11 - 11 jaar (Junioren 1)		
1. Sophie Barink (ZPC De Hof, 200501012)		01:24.17
50m 00:41.04 41,04		
2. Lise van Rijn (O Z & P C, 200500634)		01:24.90
50m 00:42.16 42,16		
3. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)		01:28.16
50m 00:44.05 44,05		
4. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978)		01:28.22
5. Puk Veenstra (O Z & P C, 200500234)		01:32.39
50m 00:45.24 45,24		
6. Fleur Temmen (Zwemclub Losser, 200500190)		01:37.59
50m 00:48.69 48,69		
7. Eline Pullen (De Grunte, 200500630)		01:37.83
50m 00:47.39 47,39		
73. 100m rugslag - Dames		
12 - 12 jaar (Junioren 2)		
1. Fiona Wormeester (E Z C, 200400674)		01:23.34
50m 00:40.82 40,82		
2. Annejèn Smelt (ZVZwartsluis, 200400442)		01:23.85
50m 00:40.89 40,89		
3. Myrthe ten Heuw (ZV 44, 200401602)		01:24.65

50m 00:42.06 42,06	
4. Esther Teeuw (Z&PV de Veene, 200400980)	01:25.50
50m 00:42.36 42,36	
5. Jolieke van den Berg (Het Ravijn, 200400810)	01:26.66
50m 00:41.06 41,06	
6. Carlijne Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	01:30.28
50m 00:43.78 43,78	
7. Dewi Stappenbeld (Zwemclub Losser, 200404386)	01:34.77
50m 00:46.83 46,83	
DIS. Kim Leideman (De Grunte, 200401352)	00:00.00
74. 100m rugslag - Dames	
13 - 13 jaar (Junioren 3)	
1. Tahnee Slinkman (ZPC De Hof, 200300126)	01:17.42
50m 00:38.13 38,13	
2. Cynthia Koolman (ZV 44, 200300232)	01:19.68
50m 00:38.86 38,86	
3. Inge Halman (Steenwijk 1934, 200300726)	01:20.93
50m 00:39.52 39,52	
4. Nike Tolsma (Zignea, 200300336)	01:21.94
50m 00:39.57 39,57	
5. Noa van den Berg (WS Twente, 200302118)	01:22.84
50m 00:40.10 40,10	
6. Jasmijn Plas (De Grunte, 200300388)	01:22.89
50m 00:40.59 40,59	
7. Maud Masselink (Z&PV de Veene, 200300512)	01:23.88
50m 00:41.02 41,02	
8. Sophia de Groot (E Z C, 200300840)	01:24.60
50m 00:42.27 42,27	
75. 100m rugslag - Dames	
14 - 14 jaar (Jeugd 1)	
1. Anniek Pelleboer (O Z & P C, 200200160)	01:16.70
50m 00:37.98 37,98	
2. Ester Schuurman (Deltasteur, 200201106)	01:17.16
50m 00:38.00 38,00	
3. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	01:18.42
50m 00:38.34 38,34	
4. Indy Posthuma (ZV 44, 200204672)	01:19.58
50m 00:39.10 39,10	
5. Romee Stappenbelt (O Z & P C, 200200690)	01:24.89
50m 00:41.73 41,73	
6. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274)	01:25.11
50m 00:41.45 41,45	
7. Laura Veenstra (O Z & P C, 200201222)	01:28.30
50m 00:42.23 42,23	
15 - 15 jaar (Jeugd 2)	
1. Lianne Plas (De Grunte, 200101214)	01:16.23
50m 00:37.18 37,18	
2. Rosanne Kuilder (Z&PV de Veene, 200100074)	01:16.61
50m 00:37.85 37,85	

3. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164) 50m 00:41.91 41,91	01:21.90
4. Lieke Oplaat (ZPC De Hof, 200102160) 50m 00:40.28 40,28	01:23.19
5. Noëlle Bos (V Z & P C, 200102026) 50m 00:41.41 41,41	01:24.16
6. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158) 50m 00:40.55 40,55	01:24.55
7. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430) 50m 00:42.21 42,21	01:25.29
8. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898) 50m 00:42.83 42,83	01:27.01
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Laura van den Berg (Swol 1894, 199100206) 50m 00:32.97 32,97	01:08.32
3. Vera Kraijer (Swol 1894, 199206688) 50m 00:33.93 33,93	01:11.62
4. Chantal Meyerink (De Grunte, 199105212) 50m 00:37.20 37,20	01:14.26
5. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064) 50m 00:36.55 36,55	01:14.80
6. Alies Wagter (Steenwijk 1934, 199900840) 50m 00:36.78 36,78	01:15.51
7. Hadewig Curfs (Het Ravijn, 199800492) 50m 00:37.93 37,93	01:16.87
8. Lisa van Riel (Swol 1894, 199805652) 50m 00:36.95 36,95	01:17.38
9. Diana Lammers (Z&PV de Veene, 198902572) 50m 00:38.15 38,15	01:17.45
10. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022) 50m 00:38.36 38,36	01:17.74
11. Melissa de Lang (De Grunte, 200001186) 50m 00:38.84 38,84	01:18.50
12. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926) 50m 00:39.66 39,66	01:20.35
13. Anniko Maas (Zwemclub Losser, 200000356) 50m 00:39.84 39,84	01:21.05
14. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656) 50m 00:39.90 39,90	01:21.84
76. 50m vlinderslag - Heren	
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Wout Kogelman (O Z & P C, 200400203)	00:37.29
2. Basten van Halteren (O Z & P C, 200402097)	00:37.49 (+55)
3. Matthew Critchell (ZV 44, 200403011)	00:38.95 (+68)
4. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	00:40.53
5. Tygo de Booy (Het Ravijn, 200401305)	00:42.02 (+60)
6. Mika Groot Rouwen (O Z & P C, 200400023)	00:42.30 (+65)
7. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	00:43.70 (+99)

8. Boaz Rink (V Z & P C, 200401317)	00:50.04
9. Sem Wilke (Zwemclub Losser, 200403571)	00:51.26
10. Chris Huisman (Steenwijk 1934, 200400479)	00:52.91(+76)
11. Timo Haas (Het Ravijn, 200402717)	00:53.80(+61)
12. Daan Tangenberg (De Grunte, 200401643)	00:56.58(+96)
77. 50m vlinderslag - Heren	
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Bart Oude Egbrink (O Z & P C, 200300491)	00:35.32(+74)
2. Jordi Freriksen (WS Twente, 200301927)	00:35.34(+92)
3. Sam Vergunst (Deltasteur, 200301615)	00:36.47
4. Reno ter Buurkes (V Z & P C, 200301867)	00:40.50(+90)
78. 50m vlinderslag - Heren	
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Matthijs Poppe (Z&PV de Veene, 200201091)	00:33.49(+77)
2. Vincent Veluwenkamp (ZPC De Hof, 200200647)	00:33.82
3. Bart Goos (V Z & P C, 200200257)	00:34.23(+89)
4. Nick Swinkels (Z&PV de Veene, 200201619)	00:35.32(+89)
5. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	00:36.50(+86)
6. Roy Swinkels (Z&PV de Veene, 200201625)	00:36.78(+70)
7. Jens zum Grotenhoff (O Z & P C, 200200171)	00:37.42(+73)
8. Jochem Nijland (Het Ravijn, 200203061)	00:43.19(+73)
79. 50m vlinderslag - Heren	
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>	
1. Jorian Kiela (De Grunte, 200100263)	00:30.88(+71)
2. Nathanaël Nijsink (ZPC De Hof, 200100947)	00:31.94
3. Julian Reinkingh (ZV 44, 200101193)	00:32.75(+72)
4. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	00:35.24(+84)
5. Stefan Kagenaar (Zignea, 200101391)	00:35.33(+82)
6. Chiel Bouwman (De Grunte, 200101073)	00:35.75(+89)
DIS. Wout Oldenhof (Het Ravijn, 200104317)	00:00.00
80. 50m vlinderslag - Heren	
<i>16 - 16 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	00:33.64(+76)
2. Nick Holtrust (Deltasteur, 200002063)	00:35.26(+82)
3. Koen Koopman (Zignea, 200005183)	00:36.96(+71)
<i>17 - 17 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Timo de Vries (Steenwijk 1934, 199900407)	00:31.05(+71)
2. Marijn Heetkamp (Het Ravijn, 199903407)	00:31.67(+71)
3. Laurens Spoelstra (Z&PV de Veene, 199901273)	00:32.92(+64)
4. David Dijkstra (Swol 1894, 199905059)	00:35.06
5. Jeron Koning (Hera'11, 199902599)	00:36.10(+84)

6. Jurgen Siers (O Z & P C, 199901109)	00:36.33 (+93)
7. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241)	00:38.68 (+101)
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Thimo Brand (Swol 1894, 199702589)	00:29.90 (+66)
2. Wessel Everloo (Z&PV de Veene, 198906597) [S14]	00:30.34
3. Jeffrey Lubbelinkhof (Z&PV de Veene, 199804827)	00:30.69 (+73)
4. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:32.69 (+84)
5. Mike Bennink (Deltasteur, 199400861)	00:32.75 (+72)
6. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)	00:36.44 (+57)
81. 200m wisselslag - Dames	
<i>14 - 14 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Denice Koolman (ZV 44, 200200132)	02:38.20 (+64)
50m 00:36.69 36,69 100m 01:16.33 39,64 150m 02:03.03 46,70	
2. Ester Schuurman (Deltasteur, 200201106)	02:42.65 (+76)
50m 00:35.63 35,63 100m 01:15.31 39,68 150m 02:03.18 47,87	
3. Anniek Pelleboer (O Z & P C, 200200160)	02:46.54
50m 00:37.33 37,33 100m 01:18.34 41,01 150m 02:04.71 46,37	
4. Indy Posthuma (ZV 44, 200204672)	02:54.51 (+57)
50m 00:41.17 41,17 100m 01:22.98 41,81 150m 02:13.78 50,80	
5. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	02:56.56 (+86)
50m 00:39.30 39,30 100m 01:24.36 45,06 150m 02:15.50 51,14	
6. Rosalie ter Burkes (De Grunte, 200200318)	02:56.67 (+76)
50m 00:38.66 38,66 100m 01:23.42 44,76 150m 02:15.42 52,00	
7. Iris Zandvoort (Z&PV de Veene, 200202274)	03:01.52 (+58)
50m 00:39.33 39,33 100m 01:27.10 47,77 150m 02:19.72 52,62	
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Lianne Plas (De Grunte, 200101214)	02:49.57 (+70)
50m 00:36.35 36,35 100m 01:19.53 43,18 150m 02:11.89 52,36	
2. Rosanne Kuilder (Z&PV de Veene, 200100074)	02:55.73 (+64)
50m 00:38.23 38,23 100m 01:22.93 44,70 150m 02:17.52 54,59	
3. Denise Jansen (V Z & P C, 200102898)	02:59.92 (+67)
50m 00:40.37 40,37 100m 01:25.46 45,09 150m 02:19.05 53,59	
4. Romée Beverdam (WS Twente, 200100158)	03:06.48 (+86)
50m 00:40.44 40,44 100m 01:27.75 47,31 150m 02:22.49 54,74	
5. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430)	03:09.77 (+74)
50m 00:44.75 44,75 100m 01:33.29 48,54 150m 02:29.58 56,29	
DIS. Maud Kolman (Het Ravijn, 200105746)	00:00.00
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
2. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)	02:39.97 (+76)
50m 00:36.93 36,93 100m 01:20.19 43,26 150m 02:05.05 44,86	
3. Melissa de Lang (De Grunte, 200001186)	02:47.83 (+77)
50m 00:38.85 38,85 100m 01:22.43 43,58 150m 02:10.87 48,44	
4. Lisa van der Struik (ZV 44, 200005102)	02:48.55
50m 00:40.48 40,48 100m 01:24.86 44,38 150m 02:11.38 46,52	
5. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	02:49.84
50m 00:36.05 36,05 100m 01:18.28 42,23 150m 02:10.29 52,01	
6. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656)	02:50.87 (+68)

	50m 00:35.87 35,87	100m 01:21.90 46,03	150m 02:09.55 47,65	
7. Anouk Helthuis (O Z & P C, 200000932)	50m 00:38.01 38,01	100m 01:21.87 43,86	150m 02:11.25 49,38	02:51.33(+89)
8. Anniko Maas (Zwemclub Losser, 200000356)	50m 00:36.27 36,27	100m 01:20.40 44,13	150m 02:13.32 52,92	02:51.87(+76)
9. Maartje ten Hoopen (O Z & P C, 200000170)	50m 00:36.40 36,40	100m 01:21.62 45,22	150m 02:15.15 53,53	02:55.15(+94)
10. Nynke de Pijper (Z&PV de Veene, 199300600)	50m 00:36.53 36,53	100m 01:25.40 48,87	150m 02:17.49 52,09	03:00.32(+91)
11. Jessica van der Zee (Steenwijk 1934, 200000316)	50m 00:37.96 37,96	100m 01:23.03 45,07	150m 02:17.85 54,82	03:00.42
12. Irene Linderhof (Hera'11, 199901040)	50m 00:38.90 38,90	100m 01:24.07 45,17	150m 02:18.91 54,84	03:00.43(+91)
13. Diana Lammers (Z&PV de Veene, 198902572)	50m 00:40.81 40,81	100m 01:25.59 44,78	150m 02:20.33 54,74	03:00.74(+77)
14. Maud Heldoorn (Deltasteur, 200000564)	50m 00:38.83 38,83	100m 01:24.62 45,79	150m 02:19.21 54,59	03:02.25(+47)
15. Naomi Slamp (Z&PV de Veene, 200000400)	50m 00:39.34 39,34	100m 01:27.11 47,77	150m 02:24.18 57,07	03:07.67(+76)
16. Lotte de Vente (Het Ravijn, 199905814)	50m 00:44.09 44,09	100m 01:35.34 51,25	150m 02:29.20 53,86	03:13.17(+92)
82. 200m wisselslag - Dames				
11 - 11 jaar (Junioren 1)				
1. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	50m 00:43.70 43,70	100m 01:31.36 47,66	150m 02:22.14 50,78	03:04.32
2. Sophie Barink (ZPC De Hof, 200501012)	50m 00:42.38 42,38	100m 01:28.15 45,77	150m 02:27.78 59,63	03:15.15(+70)
3. Isa Wiggers (O Z & P C, 200500978)	50m 00:49.54 49,54	100m 01:37.12 47,58	150m 02:37.42 60,30	03:21.32
4. Gernita Rave (Deltasteur, 200500600)	50m 00:48.33 48,33	100m 01:40.44 52,11	150m 02:40.33 59,89	03:23.71
5. Lieke Visscher (ZV 44, 200500226)	50m 00:53.67 53,67	100m 01:47.63 53,96	150m 02:50.82 63,19	03:38.34(+59)
DIS. Alyssa Eilander (De Grunte, 200501982)				00:00.00
DIS. Puk Veenstra (O Z & P C, 200500234)				00:00.00
12 - 12 jaar (Junioren 2)				
1. Monica Faber (Deltasteur, 200400388)	50m 00:40.47 40,47	100m 01:22.70 42,23	150m 02:15.09 52,39	02:52.09(+53)
2. Annejèn Smelt (ZVZwartsluis, 200400442)	50m 00:39.59 39,59	100m 01:23.85 44,26	150m 02:14.89 51,04	02:52.34(+78)
3. Dana Kuipers (Het Ravijn, 200401454)	50m 00:37.28 37,28	100m 01:22.64 45,36	150m 02:14.66 52,02	02:55.75
4. Tara Schuurman (Deltasteur, 200400386)	50m 00:42.14 42,14	100m 01:30.45 48,31	150m 02:20.71 50,26	03:01.37(+73)
5. Aniek Mars (Hera'11, 200400372)	50m 00:40.55 40,55	100m 01:29.02 48,47	150m 02:23.23 54,21	03:06.51(+55)
6. Fiona Wormeester (E Z C, 200400674)	50m 00:42.25 42,25	100m 01:29.79 47,54	150m 02:23.48 53,69	03:06.57(+60)
7. Myrthe ten Heuw (ZV 44, 200401602)				03:06.91(+62)

	50m 00:44.11 44,11	100m 01:30.68 46,57	150m 02:25.62 54,94	
8. Kim Leideman (De Grunte, 200401352)				03:10.07 (+84)
	50m 00:44.19 44,19	100m 01:35.89 51,70	150m 02:25.35 49,46	
13 - 13 jaar (Junioren 3)				
1. Tahnee Slinkman (ZPC De Hof, 200300126)				02:45.67 (+96)
	50m 00:35.27 35,27	100m 01:17.65 42,38	150m 02:06.83 49,18	
2. Juliëtte Jansen (ZVZwartsluis, 200303006)				02:47.79 (+94)
	50m 00:36.24 36,24	100m 01:20.49 44,25	150m 02:09.50 49,01	
3. Sanne van Dijk (Deltasteur, 200301908)				02:50.08
	50m 00:39.39 39,39	100m 01:22.63 43,24	150m 02:11.02 48,39	
4. Mia de Vente (Het Ravijn, 200300518)				02:54.02
	50m 00:37.52 37,52	100m 01:22.98 45,46	150m 02:14.57 51,59	
5. Jasmijn Plas (De Grunte, 200300388)				02:57.29
	50m 00:42.49 42,49	100m 01:24.90 42,41	150m 02:17.42 52,52	
6. Maud Masselink (Z&PV de Veene, 200300512)				03:02.55
	50m 00:38.89 38,89	100m 01:26.34 47,45	150m 02:21.12 54,78	
7. Noa van den Berg (WS Twente, 200302118)				03:09.01 (+80)
	50m 00:45.96 45,96	100m 01:30.74 44,78	150m 02:26.51 55,77	
83. 4x100m vrije slag heren				
vanaf 12 jaar (Junioren 1 en ouder)				
1. Swol 1894				03:54.91
Thimo Brand 1997 (+67)	50m 00:28.52 28,52			
Thimo Brand 1997 (+67)	100m 00:59.19 30,67			
Emiel van Essen 1997 (+53)	150m 01:28.01 28,82			
Emiel van Essen 1997 (+53)	200m 02:00.02 32,01			
Daan Rienties 2001 (+43)	250m 02:27.74 27,72			
Daan Rienties 2001 (+43)	300m 02:58.02 30,28			
Floris Nederburgh 2001 (+67)	350m 03:24.96 26,94			
Floris Nederburgh 2001 (+67)	400m 03:54.91 29,95			
2. ZV 44				04:19.77
Julian Reinkingh 2001 ()	50m 00:29.96 29,96			
Julian Reinkingh 2001 ()	100m 01:02.75 32,79			
Matthew Critchell 2004 ()	150m 01:36.12 33,37			
Matthew Critchell 2004 ()	200m 02:13.58 37,46			
Alistair Critchell 1971 ()	250m 02:47.92 34,34			
Alistair Critchell 1971 ()	300m 03:25.69 37,77			
Michiel Jorink 1987 ()	350m 03:51.24 25,55			
Michiel Jorink 1987 ()	400m 04:19.77 28,53			
84. 4x100m wisselslag dames				
vanaf 11 jaar (Senioren Open)				
. De Grunte				05:07.36
Melissa de Lang 2000 ()	50m 00:38.52 38,52			
Melissa de Lang 2000 ()	100m 01:18.52 40,00			
Chantal Meyerink 1991 (+58)	150m 01:54.90 36,38			
Chantal Meyerink 1991 (+58)	200m 02:35.44 40,54			
Rosalie ter Burkes 2002 (+42)	250m 03:13.77 38,33			
Rosalie ter Burkes 2002 (+42)	300m 04:03.01 49,24			
Lianne Plas 2001 (+26)	350m 04:33.54 30,53			
Lianne Plas 2001 (+26)	400m 05:07.36 33,82			
. O Z & P C				05:15.95
Anouk Helthuis 2000 ()	50m 00:39.04 39,04			
Anouk Helthuis 2000 ()	100m 01:21.04 42,00			
Anniek Pelleboer 2002 (+64)	150m 02:01.42 40,38			
Anniek Pelleboer 2002 (+64)	200m 02:46.88 45,46			
Maartje ten Hoopen 2000 (+75)	250m 03:24.20 37,32			
Maartje ten Hoopen 2000 (+75)	300m 04:08.16 43,96			
Shelby Olde Heuvel 2002 (+33)	350m 04:40.26 32,10			

Shelby Olde Heuvel 2002 (+33) 400m 05:15.95 35,69

. Steenwijk 1934

05:03.92

Alies Wagter 1999 () 50m 00:37.36 37,36
Alies Wagter 1999 () 100m 01:15.74 38,38
Leandra Vedder 1996 (+45) 150m 01:52.08 36,34
Leandra Vedder 1996 (+45) 200m 02:36.70 44,62
Sabine Lageweg 1999 (+32) 250m 03:10.90 34,20
Sabine Lageweg 1999 (+32) 300m 03:55.59 44,69
Anouk Poelstra 1998 (+27) 350m 04:26.96 31,37
Anouk Poelstra 1998 (+27) 400m 05:03.92 36,96

. Swol 1894

04:53.92

Vera Kraijer 1992 () 50m 00:34.83 34,83
Vera Kraijer 1992 () 100m 01:12.33 37,50
Melissa van Raalte 2000 () 150m 01:53.33 41,00
Melissa van Raalte 2000 () 200m 02:40.03 46,70
Laura van den Berg 1991 () 250m 03:10.39 30,36
Laura van den Berg 1991 () 300m 03:46.75 36,36
Lisa van Riel 1998 () 350m 04:18.18 31,43
Lisa van Riel 1998 () 400m 04:53.92 35,74

DIS. ZV 44

00:00.00

Cynthia Koolman 2003 () 50m 00:39.80 39,80
Cynthia Koolman 2003 () 100m 01:22.44 42,64
Lisa van der Struik 2000 (+34) 150m 02:02.62 40,18
Lisa van der Struik 2000 (+34) 200m 02:47.92 45,30
Denice Koolman 2002 (+36) 250m 03:30.63 42,71
Denice Koolman 2002 (+36) 300m 04:23.44 52,81
Indy Posthuma 2002 (-8) 400m 00:00.00 -263,44

. Zwemclub Losser

05:41.63

Kyonne Maas 2002 () 50m 00:44.40 44,40
Kyonne Maas 2002 () 100m 01:29.07 44,67
Famke Stappenbeld 2001 (+35) 150m 02:14.77 45,70
Famke Stappenbeld 2001 (+35) 200m 03:05.48 50,71
Anniko Maas 2000 (+49) 250m 03:42.58 37,10
Anniko Maas 2000 (+49) 300m 04:24.18 41,60
Annakey Willcox 2004 (+15) 350m 05:00.45 36,27
Annakey Willcox 2004 (+15) 400m 05:41.63 41,18